



شماره سند : TR/QI/143
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

سقوط از تخت



آموزش به بیمار و همراهیان

مداخلات (محیطی)

- ارتفاع مناسب صندلی یا تخت
- پایین آوردن تخت بیمار (نزدیک زمین) جهت ایمنی بیمار در زمانی که فراموش می کند از کادر بالینی کمک بگیرد و کاهش احتمال جراحت ناشی از سقوط
- استفاده از فوم بر روی زمین در پایین تخت

منبع: M, Wood L. An Hanger H, Ballanalysis of falls in the hospital: can we. Journal do without bedrails American Geriatrics Society. 1999;47(5):529.
Patient fall prevention-a .Sweeting HL-2 structured approach. Journal of Nursing

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

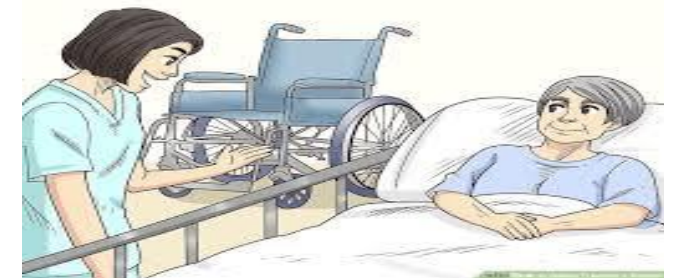
تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد- بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

- تشویق نمودن بیمار در جهت استفاده از پوشش یا لباس مناسب
- قراردادن سطل زباله زیر سینک و نه در مسیر عبور و مرور
- جمع آوری نمودن وسایل بلا استفاده
- قراردادن سرم و پایه سرم و... در بالای سر بیمار (در صورت امکان)
- سالم بودن وسایل روشنایی شب
- نصب نمودن دستگیره داخل حمام و دستشویی
- اتکا نکردن به جا حوله ای یا جابابونی در حمام
- قرار دادن حداقل یک طرف تخت بیمار در کنار دیوار در صورت احتمال خروج از تخت و خطرساز بودن

مداخلات (حرکت - راه رفتن)

- اطمینان از استفاده بیمار از ابزارهای کمکی
- قرار دادن ابزارهای کمکی راه رفتن نزدیک بیمار
- ارتفاع مناسب ابزارهای کمکی راه رفتن
- مهیا نمودن علائم هشدار ایمنی به بیمار هنگام جابجایی
- اطمینان از پوشش دمپایی یا کفش مناسب بیمار در زمان راه رفتن



مداخلات (فیزیکی)

- در دسترس گذاشتن عینک یا سمعک بیمار
- ترغیب کردن بیمار جهت منظم کردن برنامه سرویس بهداشتی
- مهیا نمودن حفاظ تخت
- کاهش حجم مایعات دریافتی پس از شام (منطبق با رژیم درمانی بیمار)
- تشویق بیمار جهت استفاده از دستگیره و محافظ قبل از ایستادن و راه رفتن
- تشویق بیمار جهت فشار دادن مچ پا در وضعیت نشسته قبل از قدم زدن
- تشویق بیمار که احساس گیجی می کند برای نشستن
- دسترسی آسان به کنترل تلویزیون و رادیو و یا زنگ اخبار
- مناسب بودن نور فضا
- نصب نمودن نرده برای پله ها
- استفاده از لغزش گیر جلوی درب حمام و سرویس دستشویی
- مشخص نمودن مسیر ایمن جهت حمام و سرویس دستشویی
- تمیز و خشک بودن کف اتاق
- جمع آوری نمودن سیم، لوله و مواردی از این قبیل از مسیر عبور و مرور بیمار
- در دسترس قرار دادن زنگ هشدار پرستار در هر زمان
- قرار دادن بیماران با ریسک بالا نزدیک ایستگاه پرستاری
- در صورت نیاز به حمام بستری نمودن بیماران با ریسک بالا در اتاق های دارای حمام
- تعبیه ترمز مناسب برای وسایل کمک حرکتی

ارزیابی و شناسایی موقعیت های خطرناک

عوامل زیادی می توانند احتمال خطر سقوط را افزایش دهند که در برنامه ریزی ها باید ضمن شناسایی به آن ها توجه شود و عبارتند از : عوامل محیطی، کمبود نور و روشنایی ، سطح ناصاف، لباس نامناسب، مبلمان نامطمئن و بی ثبات اتاق ها، نهرده غیر استاندارد پله ها، نبود دستگیره داخل حمام و دستشویی، عدم دسترسی آسان به تلفن و سیستم هشدار، بلند بودن ارتفاع صندلی و محل نشستن، مسیرهای ناصاف، کثیفی شیشه عینک، پوشش های نامناسب پا (کفش، جوراب، دمپایی و ...)، سیم و لوله های آزاد در مسیر عبور و مرور، فرش یا کفپوش لغزنده، خیس یا نمناک بودن کف، عوامل مرتبط با تجهیزات، استفاده ناصحیح از وسایل کمک حرکتی بیمار شامل عصا، واکر، صندلی چرخ دار، نرده تخت، کمد، صندلی، کمک گرفتن از وسایل نامطمئن در محیط نظیر دیوار، میز کنار تخت و ...

بیماران در معرض خطر سقوط

سابقه سقوط بیمار
مشکلات زمینه ای شامل : سن ، وزن، سابقه بیماری
الگوی گام برداشتن و حرکت بیمار، سطح هوشیاری، ضعف
مشکلات مرتبط با پا، بیماری های عصبی
اختلال در تعادل، افت فشار خون، بی اختیاری، سوء تغذیه، شنوایی ناکارآمد، معلولیت ذهنی، سرگیجه بیماریهای اعصاب و روان عدم هوشیاری، معلولیت جسمی اعم از بینایی، شنوایی، نقص عضو و...
عوامل دارویی: مصرف داروهای ضد فشار خون، مصرف داروهای خواب آور، مصرف داروهای ضد درد و...

سقوط رویدادی است که طی آن بیمار بستری در بیمارستان به صورت تصادفی و غیر عمدی بر روی سطوح و یا کف سقوط می کند و ممکن است آسیب یا جراحت ناشی از آن روی بدن مشخص شود یا بدون علامت باشد.
سقوط ممکن است از روی صندلی یا تخت، از روی سطح ناصاف، لغزنده ، مرطوب، در زمان حرکت، در زمان فعالیت های باز توانی و غیره اتفاق بیافتد.
سقوط بیمار در بیمارستان علاوه بر به خطر انداختن ایمنی بیمار منجر به جراحت و از دست دادن استقلال فرد می شود. هر بار که بیماری ضعیف و لرزان، شروع به راه رفتن میکند، خطر سقوط وی را تهدید میکند، ولی از طرف دیگر، تحرک برای بازیابی سلامت او حیاتی است. در صورتی که بیمار جراحی شده باشد و یا از بیمار خاصی رنج ببرد، احتمال سقوط او بیشتر خواهد بود. این راهنما راهکارهای پیشگیری، کاهش خطر سقوط و آنچه راکه هنگام سقوط باید انجام داد را ارائه می نماید.

اهداف

- افزایش ایمنی بیمار بستری در بیمارستان
- افزایش رضایتمندی بیماران
- کاهش تعداد موارد سقوط بیمار بستری در بیمارستان
- کاهش آسیب و جراحت ناشی از سقوط بیمار بستری در بیمارستان
- افزایش کیفیت مراقبت آسیب و جراحات ناشی از سقوط بیمار بستری در بیمارستان