



شماره سند : TR/QI/124  
گروه هدف : بیماران و همراهیان  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
ویرایش : ۰۲

## وبا

آموزش به بیمار و همراهیان



### منبع : راهنمای مراقبت از بیماری ( وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی )

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲  
تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

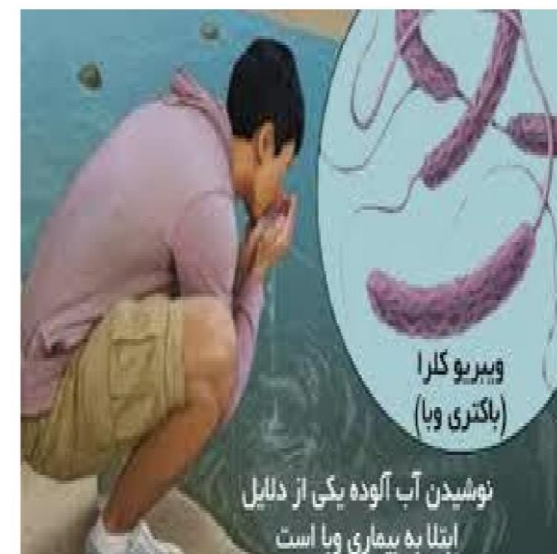
## وبا چیست ؟

وبا بیماری اسهالی است که توسط باکتری به نام ویبریو کلرا (VIBRIO CHOLERA) ایجاد می شود. میکروب این بیماری بیشتر در آب وجود دارد و از طریق خوردن آب آلوده پس از عبور از معده و روده تکثیر پیدا کرده و موجب ترشح سم و افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده میشود که با علامت اسهال همراه است . بنابراین میکروب از طریق مدفوع انسان در محیط پخش شده و می تواند آب آشامیدنی می باشد. بیماران وبایی به طور مشخص دچار اسهال آبکی همراه با از دست دادن آب بدن می شوند.



## شرایط محیطی مناسب برای شیوع وبا

مناطقى که دارای آب سالم نیستند و بهداشت محیط مناسبی ندارند، در معرض خطر شیوع وبا هستند. این مناطق شامل نقاط شهری که آب آن به مقدار کافی کلرزنی نمی شود و مناطق روستایی که به لوله کشی و چاه های حفاظت شده دسترسی ندارند و مناطقی که توالت و سیستم فاضلاب در آنها معمولاً استفاده نمی شود، میباشد.



## روش های انتقال :

وبا منحصر از طریق آب یا غذای آلوده منتقل می شود. انتقال، توسط تماس مستقیم فرد به فرد مانند تماس با بیمار به ندرت اتفاق می افتد.

## دوره نهفتگی :

دوره نهفتگی معمولاً یک تا سه روز است که می تواند از چندین ساعت تا ۵ روز به طول انجامد. علائم بیماری ۲ تا ۳ روز طول می کشد که در بعضی از بیماران تا ۵ روز ادامه می یابد.

## علائم و نشانه ها:

علائم شاخص بیماری اسهال آبکی، استفراغ و از دست رفتن آب بدن می باشد. شروع بیماری با اسهال آبکی حجیم، بدون تب و دل پیچه بوده و مدفوع حالت آب برنجی دارد. معمولاً بدون بو بوده یا بوی ماهی دارد.

استفراغ و گرفتگی دردناک پاها شایع میباشد. در موارد شدید بیمار دچار دل پیچه و درد دست ها و پاها میشود.

## راه های پیشگیری :

- ۱- از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید.
- ۲- در مناطقی که دسترسی به آب تصفیه شده و لوله کشی وجود ندارد واز آب چاه، آب تانکرها، آب چشمه ها و.... استفاده میشود، ختما آب را قبل از مصرف بجوشانید یا کلرزنی نمایید.
- ۳- در آب رودخانه، جوی ها یا استخرهای آلوده شنا نکنید.
- ۴- از مصرف یخ غیر بهداشتی خودداری کنید.
- ۵- از مصرف غذاهای آماده و غیربهداشتی مثل آب میوه، معجون، بستنی و ساندویچ خودداری نمایید.
- ۶- از میوه های شسته شده و سبزیجات ضدعفونی شده استفاده کنید.
- ۷- دستها را بعد از رفتن به توالت و نیز قبل از دست زدن به مواد غذایی و خوراکی حتما با آب و صابون بشویید.
- ۸- هنگام سفر آب و غذای سالم همراه داشته باشید یا از نوشیدنی ها و غذاهای با بسته بندی مطمئن استفاده نمایید.