

♦ آرام باشید و نزدیک فرد بوده و مراقب او باشید.

♦ هر وسیله تیزی را از نزدیکی کودک خود دور سازید با اولین حمله تشنجی ناشی از تب حتی برای چند ثانیه سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

♦ کودک را به سمت پهلو برگردانید تا ترشحات داخل دهان تخلیه شود و راه تنفسی کودک باز بماند.

♦ لباسهای تنگ را از تن کودک خارج کرده و هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید.

♦ اگر دندانهای کودک قفل شده هرگز به زور دهانش را باز نکنید.

♦ سعی شود اگر ممکن است مدت زمان طول کشیدن تشنج را به یاد داشته باشید.



اگر تشنج بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد و همراه با استفراغ، کاهش سطح هوشیاری، اختلال تنفسی یا خواب آلودگی باشد حتماً کودک باید تحت معاینه و ارزیابی قرار گیرد.

معمولاً یک تا دو ساعت بعد از تشنج کودک بر روی پای خود ایستاده و می تواند بدود. به خاطر داشته باشید که در زمان لازم به پزشک مراجعه کنید.

جهت جلوگیری از بروز تشنج دادن داروهای ضد تب (استامینوفن یا ایبوپروفن) و پاشویه با آب ولرم مهم است.

از الکل برای کاهش تب استفاده نکنید زیرا به راحتی از طریق پوست جذب شده و باعث مسمومیت می گردد.

دادن آسپرین به کودکان زیر یکسال به علت بروز بیماری شدید ممنوع است.

**منبع:** پرستاری بیماریهای کودکان مارلو

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



بیمارستان خیرخواهی قلب عروق جوادالائمه علیه السلام

شماره سند : TR/QI/243

گروه هدف : بیماران و همراهیان

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵

ویرایش : ۰۳

# تب و تشنج

## در اطفال

آموزش به بیمار و همراهیان



### علل:

در اکثر موارد تب و تشنج به دلیل افزایش یکباره دمای بدن ایجاد می شود مانند:  
عفونت گوش میانی  
التهاب و عفونت بافت مغز

گاهی بعد از واکسیناسیون (واکسن ثلاث) و یا ۸ تا ۱۴ روز بعد از واکسن اوریون—سرخک و سرخچه ایجاد شود .

در این موارد تشنج به علت تب بدنبال واکسن ایجاد می شود.

### علائم و نشانه ها :

♦ تکرار حرکات انقباضی دستها و پاها و صورت

♦ برگشتن سفیدی چشم

♦ اختلال تنفسی

♦ کاهش سطح هوشیاری

♦ بی اختیاری ادرار

♦ استفراغ و افزایش دمای بدن



### تشنج:

در حالت طبیعی سلولهای مغز بسیار منظم و به شکل خاص فعالیت می کنند حال اگر هر عاملی باعث شود که تولید امواج عصبی در مغز افزایش یابد باعث تشنج می شود که می تواند بصورت لرزش در تمام بدن همراه با سفتی عضلات و از بین رفتن هوشیاری بروز کند.

### تشنج ناشی از تب:

افزایش سریع دمای بدن در اطفال منجر به بروز تشنج شده که این حالت را تشنج ناشی از تب می نامند.

این بیماری معمولا در سنین شش ماه تا پنج سال رخ می دهد و فقط چند دقیقه طول می کشد. اما می تواند منجر به بروز نگرانی و اضطراب در والدین شود. دیدن تکان خوردن دست و پای کودک همراه با کاهش سطح هوشیاری می تواند هشدار دهنده باشد . معمولا بی ضرر بوده و هیچگونه مشکل یا عارضه درازمدت ایجاد نخواهد کرد. ولی با این حال این اختلال نیاز به توجه و مراقبتهای پزشکی دارد و بخصوص باید علت بروز تب مشخص شود.

