



شماره سند : TR / QI / 245
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

پنومونی (ذات الریه)

در اطفال

آموزش به بیمار و همراهیان

در عرض چه مدت علائم تخفیف می یابد؟

بیشتر علائم مانند درد قفسه سینه و تب، در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد تا برطرف شود ولی خستگی و ضعف ممکن است ماه ها زمان ببرد تا به طور کامل برطرف گردد. اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافت و یا چنانچه بیماری عود کرد با مراجعه به پزشک، بررسی بیشتری در خصوص یافتن علتی که باعث افزایش ریسک ذات الریه در شما گشته است انجام می پذیرد.

پیشگیری:

واکسن می تواند از ابتلا به برخی انواع ذات الریه جلوگیری کند. بیشتر کشورها توصیه می کنند که افراد در معرض خطر، به ویژه سالمندان، واکسینه شوند. واکسن هایی که بیشتر توصیه می شوند، شامل واکسن آنفلوآنزا و واکسن پنوموکوک (ذات الریه) هستند.

منبع : -پرستاری داوای مرامی برونز و سودارت

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

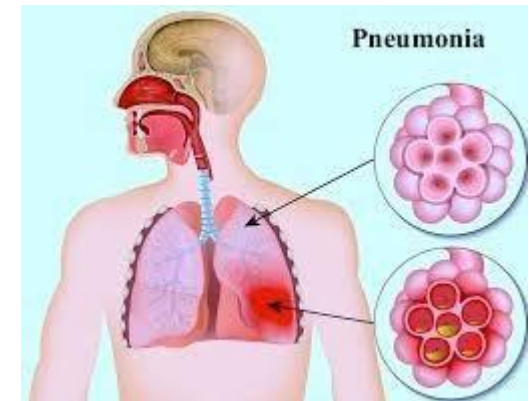
تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

درمان ذات الریه (پنومونی) چگونه است؟



درمان اصلی ذات الریه استفاده از داروهای ضد عفونت (آنتی بیوتیک) است. بیشتر افراد با استراحت در منزل و مراقبت های ساده، وضعیت عمومی بهتری پیدا می کنند، اما افرادی که بیماری شان شدیدتر است باید در بیمارستان بستری شوند تا میزان اکسیژن خون آنها تحت کنترل قرار گیرد و مایعات به صورت سرم به آنها داده شود. با اینکه بیشتر بیماران بهبود می یابند، در صورت شدت بالای بیماری، حتی با بهترین روش های درمانی ممکن است بیماری به مرگ بیمار منجر شود.



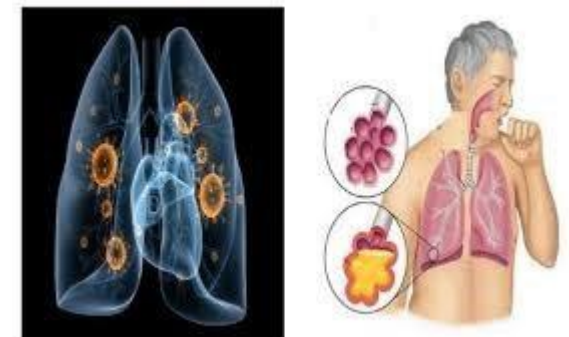
در صورت ابتلا به ذات الریه چه کنیم ؟

داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند بموقع مصرف نمایید و دوره ی درمانی با آنتی بیوتیک را کامل کنید. شما ممکن است در اتاقی مجهز به مرطوب کننده ای که رطوبت هوا را افزایش می دهد و ریه های آزرده را تسکین می بخشد، حال بهتری داشته باشید.

پنومونی (ذات‌الریه) چیست؟

پنومونی یا ذات‌الریه به عفونت ریه‌ها گفته می‌شود. این عفونت بیشتر کیسه‌های هوایی کوچک داخل ریه‌ها (آلوئول‌ها) را درگیر می‌کند و به میزان کمتری مجاری هوایی که هوا را به ریه‌ها منتقل می‌کنند نیز ممکن است مبتلا شوند.

بخش‌هایی از ریه که دچار عفونت شده‌اند، با مایعی پر می‌شوند. این مایع شامل گلبول‌های سفید خون است که وظیفه مقابله با عفونت را دارند.



منشأ پنومونی (ذات‌الریه) از کجاست ؟

ی توسط میکروب‌ها (ارگانیسم‌های بسیار کوچکی که می‌توانند باعث بیماری شوند) ایجاد می‌شود. ویروس‌ها، باکتری‌ها و قارچ‌ها از جمله انواع میکروب‌هایی هستند که می‌توانند موجب ذات‌الریه شوند.

علائم :

اگر فردی به ذات‌الریه (پنومونی) مبتلا شده باشد، معمولاً علائمی از بیماری را نشان می‌دهد، اما به دلیل شباهت علائم با سایر بیماری‌ها ممکن است اشتباه تشخیص داده شود. علائم شایع ذات‌الریه عبارتند از:

- سرفه، که گاهی همراه با خلط زرد، سبز یا رگه‌های خون است
- تنگی نفس
- درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می‌شود
- تب
- لرزهای گهگاهی
- کاهش اشتها



این میکروب‌ها معمولاً در ریه افراد سالم وجود ندارند. گاهی اوقات میکروب‌ها از طریق جریان خون به ریه‌ها منتقل می‌شوند، اما اغلب از طریق قطرات بسیار ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) وارد ریه‌ها می‌گردند. منبع این میکروب‌ها افرادی هستند که با سرفه و عطسه کردن، میکروب‌های موجود در قطرات تنفسی خود را منتشر می‌کنند.

چه کسی مبتلا به پنومونی (ذات‌الریه) می‌شود؟

هر فردی ممکن است به ذات‌الریه مبتلا شود، حتی افراد سالم. با این حال، میکروب‌ها بیشتر تمایل دارند در افرادی که سیستم ایمنی بدنشان ضعیف شده و دفاع طبیعی بدنشان کاهش یافته است، عفونت ایجاد کنند. افراد در سنین بسیار پایین (نوزادان) و بسیار بالا (سالمندان) دارای ریه‌ها و سیستم دفاعی ضعیف‌تری هستند. بنابراین پنومونی در سنین ابتدایی و انتهای زندگی بیشتر دیده می‌شود. سایر مواردی که می‌تواند سیستم دفاعی ریه‌ها را تضعیف سازد شامل: سیگار، تنباکو، عفونت‌های ویروسی که راه‌های تنفسی را درگیر می‌کند (مانند سرماخوردگی معمولی) و سایر عفونت‌های ویروسی (اچ‌آی‌وی) می‌شود. بعضی داروها هم باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی و بیماری‌های جدی می‌شوند. مانند داروهایی که در درمان سرطان کاربرد دارد. عمل جراحی هم می‌تواند باعث آسیب پذیر شدن افراد شود. به همین علت است که پنومونی در بیمارانی که قبلاً به دلایل دیگر در بیمارستان بستری بوده‌اند پیشرفت می‌کند.