



شماره سند : TR/QI/263
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

نحوه تزریق انسولین



آموزش به بیمار و همراهیان

اگر بافت چربی شما ضخیم می باشد(مثل اطراف شکم) ،
میتوانید سرنگ را مستقیم (با زاویه ۹۰ درجه) تزریق
کنید.

از پرستار بخواهید که نحوه تزریق صحیح را به شما نشان دهد.
۳- پوست را رها کرده و پیستون را به آرامی تا آخر فشار
دهید، ۵ ثانیه صبر کنید و سپس سرنگ را خارج کنید و
پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل تزریق نگه دارید.

زمانی که می خواهید سرنگ را دور بیندازید آن را داخل
یک ظرف که درب آن محکم بسته میشود، قرار داده و
دور بیندازید.

*سرنگ انسولین ۵۰ خط و هر خط ۲ واحد می باشد.

*در صورتی که دو نوع انسولین تزریق می کنید، ابتدا انسولین
رگولار (شفاف) را در سرنگ بکشید و سپس انسولین ان.بی.اچ
را وارد سرنگ کنید.

منبع : راهنمای مراقبت از بیماری

(وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی)

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده
در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با
عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در
منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه
مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

نحوه تزریق انسولین

۱- از بین نواحی مختلف تزریق انسولین ، یک ناحیه را به
صورت چرخشی انتخاب کنید . مثلاً " تزریق اول در
بازوی راست ، بعدی بازوی چپ ، بعدی در سمت راست
شکم و ...

۲- محل تزریق باید حداقل $۲/۵$ سانتی متر با زخم و
 ۵ سانتی متر با ناف فاصله داشته باشد.

۳- در نواحی که کبودی وجود دارد، ورم دارد یا حساس
می باشد ، تزریق نکنید.

۴- محل تزریق باید تمیز و خشک باشد ، از پنبه الکلی
استفاده نکنید . اگر ناحیه خیلی کثیف بود ، قبل از
تزریق با آب و صابون بشویید .

در صورت استفاده از پنبه الکل باید منتظر بمانید تا
الکل خشک شود. در بیمارستان به دلیل آلودگی
بیشتر لازم است از پنبه الکل استفاده شود.

***انسولین را باید به چربی زیر پوست تزریق کنید.**

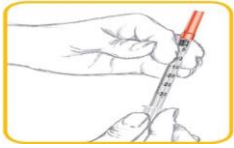
پس لازم است نکات زیر را رعایت کنید:

- ۱- با انگشت اشاره و شست (مانند نیشگون گرفتن)
پوست را جمع کنید.
- ۲- سرنگ را مثل مداد در دست بگیرید و با زاویه
۴۵ درجه (مایل) وارد پوست کنید.



نحوه آماده کردن انسولین

۵- سرنگ را از پوشش خارج نمایید مقداری که می خواهید انسولین بکشید هوا داخل ویال کنید.



مراقب باشید که سوزن با دستانتان تماس نداشته باشد زیرا تمام سوزن برای تزریق باید استریل باشد.

۶- شیشه را برگردانید، انسولین را به آرامی درون سرنگ بکشید و با ضربه های ملایم حباب هوا را خارج نمایید.



۷- زمانی که دیگر در سرنگ حباب هوا، وجود نداشت میزان دارو را دوباره کنترل کنید تا مطمئن شوید که صحیح است.



مدجوی محترم:
این راهنما شامل مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با تزریق انسولین است. امیدواریم با رعایت آنها سلامت خود را حفظ کنید.
پرستاران تمام مراحل تزریق انسولین را به شما آموزش می دهند و شما می توانید هر سوالی که دارید از آنها پرسید.

قبل از تزریق انسولین باید نکات زیر را بدانید:

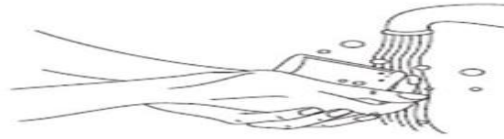
- **نام انسولین مورد استفاده
- **میزان انسولین مورد استفاده
- **دفعات تزریق انسولین
- **آگاهی از زمان اوج اثر عملکرد انسولین

نگهداری انسولین:

انسولین مورد استفاده را می توانید در دمای اتاق نگهداری کنید ولی اگر آنرا در یخچال می گذارید نیم ساعت قبل تزریق باید از آنجا خارج کرد.



۱- دست ها را با آب و صابون بشویید و سپس کاملا خشک کنید .



۲- برچسب روی دارو را حتما بخوانید و مطمئن باشید که دارو صحیح می باشد.



۳- در پوش ویال انسولین را با پنبه الکل ضدعفونی نمائید و منتظر بمانید تا خشک شود.



۴- از تکان دادن شیشه انسولین خودداری کنید ، ویال را میان دستان خود بغلتانید تا دارو مخلوط شود.

