



شماره سند : TR/QI/186  
گروه هدف : بیماران و همراهیان  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
ویرایش : ۰۳

## داروهای بیماری های قلب و عروق

( بتابلو کرها )

آموزش به بیمار و همراهیان

عوارض جانبی :

- ۱- **شایعترین** عارضه آن افت فشار خون
- ۲- کاهش تعداد ضربان قلب
- ۳- اشکال در تنفس
- ۴- نارسایی قلب ( تورم مچ پا و اندامهای تحتانی و تنگی نفس )
- ۵- کاهش گردش خون محیطی (سردی دستها و پاها)
- ۶- سرگیجه
- ۷- افسردگی روانی



**منبع :** <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

## نکات مورد توجه درباره قرص متورال :

- ✓ دارو را همراه غذا مصرف کنید. (به دلیل جذب بهتر دارو)
- ✓ از قطع ناگهانی مصرف دارو اجتناب کنید.
- ✓ قبل از استفاده دارو حتما به روش آموخته شده تعداد ضربان خود را در یک دقیقه شمارش کنید ، در صورتیکه کمتر از ۶۰ بار در دقیقه باشد با پرستار یا پزشک خود قبل از مصرف دارو مشورت نمایید.
- ✓ قبل از استفاده دارو حتما به روش آموخته شده فشار خون خود را کنترل نمایید در صورتیکه کمتر از ۱۰۰ میلیمتر جیوه باشد با پرستار یا پزشک خود قبل از مصرف مشورت نمایید.
- ✓ این داروها ممکن است علایم کاهش قند خون را پنهان کنند.

\*\*\*\*\*

**بیشترین تداخلات مهم متورال با داروهای است که باعث کندی تعداد ضربان قلب میشود (مانند پروپرانولول) پس مراقب باشید. بقیه نکات همانند داروی ایندراال است.**



توجه

\*در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید، حتماً با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف دارو مشورت نمائید.

### عوارض جانبی:

- ۱- خستگی
- ۲- کاهش ضربان قلب
- ۳- بی حالی
- ۴- کاهش فشارخون



### نکات مورد توجه درباره قرص ایندرال:

- ✓ از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی که احساس سلامت می کنید خودداری نمایید.
- ✓ دارو را طی چند هفته به تدریج کم کنید. شکل خوراکی دارو را هنگام غذا مصرف کنید.

\*\*\*\*\*

### \* در صورت بروز علائم زیر با پزشک خود تماس

بگیرید:

- ✓ تنفس سخت به ویژه در هنگام دراز کشیدن، سرفه شبانه ، تورم دست و پاها ، کندی ضربان قلب، سرگیجه ، افسردگی ، بثورات پوستی ، تب ، گلو درد ، خونریزی غیرطبیعی یا کبودی.
- ✓ این دارو ممکن است علائم کاهش قند خون را مخفی نماید.
- ✓ به علت امکان بروز سرگیجه و تاری دید هنگام انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری دارند احتیاط کنید.

بیمار گرامی...

بن راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های

پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

\*\*\*\*\*

### بتابلوکرها

عملکرد کلی:

کاهش تعداد ضربان قلب ، کاهش فشار خون و کاهش فشار عضلات قلب حین انقباض و پیشگیری از ایجاد اختلال در ضربان قلب (دیس آریتمی)

انواع:

- ۱- ایندرال ( پروپرانولول)
- ۲- متورال ( متوپرولول)
- ۳- آتنولول
- ۴- کارودیلول