



شماره سند : TR/QI/201
 گروه هدف : بیماران و همراهیان
 تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
 تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
 ویرایش : ۰۳

کلسیم بلاکرها

آموزش به بیمار و همراهیان

آمیلودیپین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

پروپرانولول

در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

آمیلودیپین با آب گریپ فروت نیز تداخل دارد.

عوارض جانبی آمیلودیپین:

شایعترین آن سردرد، سرگیجه، ادم اندام تحتانی، تهوع و

گرگرفتگی

****در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با**

پزشک خود جهت نحوه درست مصرف داروهای کلسیم

بلوکرها مشورت نمائید.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



دیلتیازم با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

سایمیتیدین ، رانیتیدین ، دیگوکسین، کاربامازپین، تئوفیلین، آمیودارون ، پروپرانولول.

در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی دیلتیازم:

شایعترین آن سردرد، سرگیجه، تهوع، یبوست، گرگرفتگی

می باشد.

نکات مورد توجه درباره قرص آمیلودیپین:

✓ در صورت بروز علائم و عوارض بی نظمی ضربان قلب ، کوتاه شدن نفس ، یبوست ، تهوع یا پایین بودن فشار خون با پزشک تماس بگیرید.

✓ بهتر است قبل از استفاده فشار خون خود را طبق آموزشهای آموخته کنترل نمایید. (در صورت فشار کمتر از ۹۰ میلیمتر جیوه و تعداد ضربان قلب کمتر از ۹۰ بار در دقیقه مصرف دارو متوقف شود).

✓ ممکن است لازم باشد در کنار درمان با آمیلودیپین در مواقع درد آنژیینی از نیتروگلیسرین زیر زبانی استفاده شود.

بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

کلسیم بلوکر ها:

عملکرد کلی:

برای کنترل پرفشاری خون، درد قلبی قفسه سینه ، بی نظمی ضربان قلب

انواع :

- ۱- وراپامیل
- ۲- دیلتیازیم
- ۳- آملودیپین

نکات مورد توجه درباره قرص وراپامیل:

- ✓ فشار خون خود را در ابتدای درمان کنترل کنید.
- ✓ از مصرف الکل اجتناب کنید.
- ✓ دارو با غذا میل گردد.

✓ در صورت نشانه های نارسایی قلبی از جمله تورم دست و پا و کوتاه شدن نفس سریعا گزارش نمایید.

✓ در طول درمان مایعات و سبزیجات استفاده شود، تا از یبوست جلوگیری شود.

❖ وراپامیل با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

ویتامین D ، ریفامپین ، املاح کلسیم ، فنی توئین ، پروپرانولول ، دیزو پیرامید ، کاربامازپین ، دیگوکسین ، تتوفیلین ، سولفات منیزیم ، داروهای ضد فشارخون (به علت افت فشارخون) ، کینیدین

*** در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

❖ عوارض جانبی وراپامیل:

سرگیجه، یبوست، کاهش فشار خون



نکات مورد توجه درباره قرص دیلتیازم:

✓ در صورت بروز علائم و عوارض بی نظمی ضربان قلب، کوتاه شدن نفس ، یبوست، تهوع ، پایین بودن فشار خون با پزشک خود تماس بگیرید.

✓ دارو را حتی در صورتی که احساس بهبودی و سلامت می نمایید طبق دستور پزشک مصرف کنید و از قطع و تغییر مقدار مصرف دارو خودداری نمایید.

✓ بهتر است قبل از استفاده فشار خون خود را طبق آموزش های آموخته کنترل نمایید. (در صورت فشار خون کمتر از ۹۰ میلیمتر جیوه و تعداد ضربان قلب کمتر از ۹۰ بار در دقیقه مصرف دارو متوقف شود).

✓ بهتر است از تماس بیش از اندازه با نور مستقیم خورشید خودداری نمایید.

✓ در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف کلسیم بلوکر ها مشورت نمائید.

✓ مصرف با سایمتدین و رانیتدین، داروهای اعصاب مثل فنی توئین و کاربامازپین با احتیاط استفاده شود.