



شماره سند : TR / QI / 193
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

ضد چربی ها

آموزش به بیمار و همراهیان

سیمواستاتین با کدام دارو ها تداخل دارد؟

وارفارین ، کلوفیبرات ، جمفیبروزیل ، اریترومايسين
در این مواقع با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی سیمواستاتین چیست؟

شایعترین عارضه درد ، اسهال ، تهوع و افزایش سطح
آنزیم های کبدی است.

سایر عوارض شامل:

سردرد ، نفخ شکم و یبوست می باشد.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده
در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با
عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در
منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه
مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



نکات مورد توجه درباره قرص سیمواستاتین:

✓ از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی
که احساس سلامت می کنید خودداری
نمایید.

✓ بهتر است دارو عصرها و بدون توجه به
وضعیت غذا خوردن مصرف شود.

✓ قبل از استفاده دارو در صورت داشتن
مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات غدد
حتما" به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ قبل از استفاده دارو در صورت بارداری و یا
شیردهی و یا مصرف الکل حتما به پزشک
خود اطلاع دهید.

✓ به صورت دوره ای چربی خون خود را اندازه
گیری کنید.

توجه

در حین مصرف دارو ، رعایت رژیم غذایی مناسب ، کنترل وزن و ورزش فراموش نشود.

آترواستاتین با کدام دارو ها تداخل دارد؟

آنتی اسیدها ، دیگوکسین ، اریترومايسين

در این مواقع با پزشک خود مشورت نمایید.

آترواستاتین با آب **گریپ فروت** نیز تداخل دارد.

عوارض جانبی آترواستاتین چیست؟

شایعترین عارضه سردرد و عفونت است .

سایر عوارض شامل:

حساسیت به دارو، خستگی، درد شکم، درد عضلانی ، بی خوابی ، اسهال و یبوست می باشد.

✓ قبل از استفاده دارو در صورت داشتن مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات غدد حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ قبل از استفاده دارو در صورت داشتن اختلالات الکترولیت و عفونت حاد و افت فشار خون حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ قبل از استفاده دارو در صورت بارداری و یا شیردهی و یا مصرف الکل حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

✓ انجام آزمایشات بررسی عملکرد کبد و سطح چربی خون قبل از شروع درمان و ۶ الی ۱۲ هفته بعد از شروع دارو لازم است.



بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

ضد چربی ها:

عملکرد کلی :

این داروها جهت کاهش چربی خون بکار می رود.

انواع :

۱- آترواستاتین

۲- سیمواستاتین

۳- لووستاتین

نکات مورد توجه درباره قرص آترواستاتین:

✓ از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی که احساس سلامت می کنید خودداری نمایید.