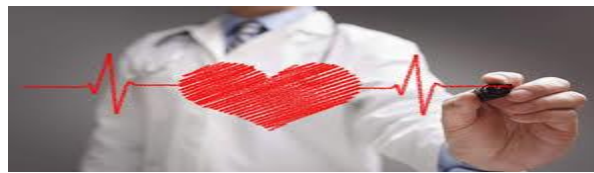




شماره سند : TR / QI / 200  
 گروه هدف : بیماران و همراهیان  
 تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
 تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
 ویرایش : ۰۳

# دیورتیک ها

آموزش به بیمار و همراهیان



\*از تغییر وضعیت ناگهانی ، مصرف الکل یا ورزشهای شدید در هوای گرم خودداری کنید.

\*در صورت مصرف **تریامترن اچ** از تماس مستقیم و طولانی با آفتاب خودداری کنید. بهتر است از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

\*در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف دارو مشورت نمائید.

**\*\*عوارض جانبی دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم :**

اختلال آب و الکترولیت، سرگیجه، سردرد ، بی قراری، ضعف ، تاری دید، اسهال، خشکی دهان و تشنگی می باشد.

**منبع :** <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

**نکات قابل توجه در مصرف قرص هیدروکلروتیازید:**

در صورت تجویز دیورتیکهای تیازیدی (هیدروکلروتیازید)، مصرف غذاهای با پتاسیم بالا و در صورت لزوم مکملهای پتاسیم توصیه می شود.

\*\*\*\*\*

**نکات قابل توجه در مصرف دیورتیک های**

**نگهدارنده پتاسیم:**

\*در صورت مصرف دیورتیکهای نگهدارنده پتاسیم (اسپیرونولاکتون و یا تریامترن اچ) ، از مصرف غذاهای با پتاسیم بالا خودداری کنید. مصرف این داروها ممکن است باعث ایجاد عوارض جانبی مثل : گیجی ، نبض نامنظم ، شلی عضلانی ، کرختی و مورمور شدن دست و پا، اسهال ، تهوع و کرامپ شکمی شود.

\*دارو را بعد از صبحانه مصرف کنید.

\*بررسی آزمایشات دوره ای و منظم سطح الکترولیتهای خون (سدیم و پتاسیم) تا احتمال بروز کاهش پتاسیم (با علائم نبض ضعیف، کاهش فشار خون، شلی عضلات و ضعف) و کاهش سدیم (خستگی ، گرفتگی عضلانی ، نبض ضعیف) مشخص شود.

\*در صورت تجویز داروهای ضد فشار خون و گشاد کننده عروق، فشار خون را بطور منظم کنترل نمائید و به آهستگی تغییر وضعیت دهید.

بیمار گرامی ...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

\*\*\*\*\*

### دیورتیک ها ( ادرار آورها):

عملکرد کلی:

افزایش حجم ادرار به منظور کاهش فشار خون

انواع:

- ۱- فروزماید ( لازیکس )
- ۲- هیدروکلروتیازید
- ۳- اسپرونولاکتون
- ۴- تریامترن اچ
- ۵- استازولامید
- ۶- توروزماید
- ۷- بومتاناید

### نکات قابل توجه در مصرف قرص لازیکس:

- ❖ این دارو در ابتدای صبح مصرف شود تا موجب شب ادراری و اختلال در خواب نگردد.
- ❖ وزن و فشار خون خود را کنترل نمایید.
- ❖ جهت جلوگیری از کاهش فشار خون وضعیتی به آهستگی تغییر وضعیت دهد.
- ❖ مصرف خوراکی هایی با پتاسیم بالا از جمله موز، گوجه فرنگی، هویج، زرد آلو ( میوه های زرد رنگ) و در صورت لزوم مکملهای پتاسیم توصیه می شود.
- ❖ در صورت داشتن مشکلات کلیوی و کبدی و بارداری حتما به پزشک خود اطلاع دهید.



### لازیکس با کدام دارو ها تداخل دارد؟

- ❖ مصرف همزمان با ایبوپروفن، یا قرص سرماخوردگی سبب کاهش اثر دارو می شود.
- ❖ مصرف همزمان با داروهای کاهش فشار خون باعث کاهش اثر داروهای کاهنده فشار خون می شود.
- ❖ مصرف همزمان با داروهای ضد انعقاد، باعث افزایش اثر داروهای ضد انعقاد می شود. بایستی در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید

\*\*\*\*\*

### عوارض جانبی لازیکس:

خشکی دهان، تشنگی زیاد، تب، گرفتگی عضلانی، تهوع، ضعف و خستگی