



شماره سند : TR/QI/191
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

ضد انعقاد های خوراکی و تزریقی

آموزش به بیمار و همراهیان

✓ در صورت مصرف هرگونه دارو همزمان با وارفارین حتی قرصهای ویتامین حتما با پزشک خود مشورت کنید.

* (مصرف همزمان وارفارین با ویتامین K مجاز نیست)

✓ هنگام کار با وسایلی که ممکن است موجب جراحات، زخم و خونریزی شوند احتیاط لازم را بعمل آورید و به خاطر داشته باشید که در صورت بریدگی خون شما دیرتر از زمان عادی بند می آید.

✓ همزمان با مصرف وارفارین از قرص آسپرین و بروفن بعنوان مسکن استفاده نکنید.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



نکات مورد توجه درباره قرص وارفارین:

✓ مقدار مصرف دارو بستگی به نظر پزشک شما دارد . پس خودسرانه مقدار آنرا کاهش یا افزایش ندهید .

✓ از آنجایی که مقدار مصرف دارو در اشخاص مختلف متفاوت است هیچگاه مقدار مصرفی خود را به دیگری توصیه نکنید.

✓ دارو را همیشه در ساعت معینی از روز مصرف کنید . بهتر است عصرها باشد.

✓ قرص وارفارین را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود.

✓ در صورتیکه مصرف دارو را در یک روز فراموش کردید به محض متوجه شدن در همان روز دارو را مصرف کنید. اما اگر روز بعد متوجه شدید، مقدار آنرا ۲ برابر نکنید.

بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزشهای پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

ضد انعقاد های تزریقی و خوراکی:

عملکرد کلی: کاهش خطر تولید لخته

انواع :

انوکساپارین (کلگزان)

هپارین

وارفارین (خوراکی)

نکات مورد توجه درباره آمپول انوکساپارین:

✓ در صورت بروز هر یک از علائم خونریزی ، کبودی سرگیجه، سبکی سر، خارش ، راش ، تب ، ادم ، تنفس مشکل ، با پزشک تماس بگیرید.

✓ تزریق دارو در اطراف ناف و یا قسمت فوقانی ران انجام شود. محل تزریق را هر روز عوض کنید.

✓ دارو را زیر پوستی تزریق کنید. تزریق دارو به صورت عضلانی انجام ندهید.

✓ در صورتی که در محل تزریق کبودی بیش از حد ایجاد شد می توان با گذاشت کیسه یخ به روی محل تزریق قبل از انجام تزریق میزان کبودی را کاهش داد.

✓ در صورتی که یک دوز را فراموش کردید هر گاه آن را به خاطر آوردید هر چه سریعتر تزریق را انجام دهید ، مگر اینکه بسیار نزدیک به دوز بعدی باشد که در این صورت نباید تزریق شود. از دو برابر کردن دوز دارو اجتناب کنید.

✓ در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف دارو مشورت نمایید.

✓ نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید ، وگرنه باعث ایجاد کبودی می شود.

✓ تمامی طول سوزن را به صورت عمودی (۹۰درجه) در چین پوستی ایجاد شده وارد کنید.

انوکساپارین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

آسپرین ، پلاویکس ، ایبوپروفن ، داروهای سرماخوردگی ، ضد آلرژی یا مسکن های حاوی هر کدام از این داروها (خطر خونریزی را افزایش می دهد).

در این مواقع با پزشک خود مشورت نمایید.



عوارض جانبی انوکساپارین:

تهوع - استفراغ - تب - سردرد - درد یا قرمزی محل

تزریق - کبودی - واکنشهای موضعی خفیف