



شماره سند : TR/QI/197  
گروه هدف : بیماران و همراهیان  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
ویرایش : ۰۳

## نیترا ت ها

آموزش به بیمار و همراهیان



### عوارض جانبی :

- ۱- سردرد (به علت گشادی عروق مغزی)
- ۲- کاهش فشار خون در هنگام تغییر وضعیت
- ۳- افزایش ضربان قلب
- ۴- گیجی
- ۵- گر گرفتگی

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

✓ کنترل علائم حیاتی و فشار خون را طی دوره مصرف دارو مهم است .

✓ از تغییر وضعیت ناگهانی بپرهیزید و هنگام بالا یا پائین رفتن از پله ها احتیاط کنید . به محض احساس سرگیجه دراز بکشید.

✓ در صورت عدم تاثیر می توانید مصرف قرص را ۵ الی ۱۰ دقیقه ( حداکثر تا سه قرص) تکرار نمایید. در صورت ادامه درد بعد از ۱۵ دقیقه باید مشکوک به سکته قلبی شده و به پزشک مراجعه کنید .

✓ لطفا بعد از مصرف قرص ، زبان خود را حرکت ندهید و بزاق دهان خود را فرو نبرید.

توجه:

در صورتی که بیماری کلیوی یا دیابت دارید  
حتما با پزشک خود جهت نحوه درست مصرف  
دارو مشورت نمائید.

## نکات مورد توجه درباره قرص نیتروگلیسرین:

✓ در تمام اوقات پرل (TNG نیتروگلیسرین) را همراه خود داشته باشید ، افراد خانواده نیز محل نگه داری دارو را بدانند.

✓ همیشه از پرل نیتروگلیسرین تازه استفاده کنید. این پرل در عرض ۳ الی ۶ ماه اثر خود را از دست می دهند.

✓ پرل در شیشه تیره رنگ با درب بسته در جای سرد نگهداری شود (چون هوا باعث بی اثر شدن آن می شود).

✓ ظرف پرل نزدیک بدن نباشد زیرا دمای بدن میتواند سبب بی اثر شدن آن شوند.



✓ قبل از فعالیتهای مشخص ( مانند بالا رفتن از پله، فعالیت جنسی) که می توانند سبب درد قفسه سینه و آنژین صدری شوند ، پرل نیتروگلیسرین را برای پیشگیری استفاده نمایید.

✓ دارو را سروقت و طبق دستور استفاده کنید.

✓ از قطع ناگهانی دارو خودداری کنید.

✓ طی دوره درمان نوشیدن مشروبات الکلی را قطع کنید.

✓ قرص خوراکی نیتروگلیسرین را با معده خالی ۳۰ دقیقه قبل یل ۲ساعت بعد از غذا به همراه غذا میل کنید.

بیمار گرامی...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با بیماری شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری ارتقاء کیفیت زندگی خود گردید.

\*\*\*\*\*

## نیترات ها

عملکرد کلی: بهبود خونرسانی به عضلات قلب

انواع:

۱. نیترو گلیسرین ( پرل زیر زبانی )
۲. نیتروکانتین
۳. ایزوردیل ( قرص زیر زبانی )
۴. نیترو باید ( پماد پوستی )
۵. نیتروماینت ( اسپری زیر زبانی )
۶. نیتروگلیسرین تزریقی