



بیمارستان تخصصی قلب و عروق جوادالاعلیٰ السلام

شماره سند : TR /QI/187  
گروه هدف : بیماران و همراهیان  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
ویرایش : ۰۳

## داروهای بیماری قلب و عروق (دیژیتال ها)

آموزش به بیمار و همراهیان



مصرف همزمان دیگوکسین با برخی از مواد غذایی پر فیبر ،  
مثل سبزیجات خام ،میوه ها ، سیوس ، آنتی اسید ، ضد اسهال  
و ملین ها باعث کاهش جذب دیگوکسین می گردد.

\*\*\*\*\*

### عوارض جانبی دیگوکسین :

خستگی ، ضعف کلی عضلات ، تهوع ، توهم ، بی اشتهاپی ،  
مشاهده هاله زرد مایل به سبز در اطراف اشیاء ، سرگیجه و  
اسهال

**منبع :** <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده  
در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با  
عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در  
منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه  
مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



### دیگوکسین با کدام دارو ها تداخل دارد؟

- ۱- کورتون ها (هیدرو کورتیزون، دگزامتازون و ...) و  
مدر ها (ادرار آورها) مانند لازیکس یا فورزماید.  
چون باعث دفع پتاسیم و مسمومیت با دیگوکسین می -  
شود.
- ۲- هورمون های تیروئیدی (چون سبب کاهش اثر  
دیگوکسین می شود).
- ۳- بتابلوکرها مانند پروپرانولول ( چون احتمال تشدید  
کاهش ضربان قلب ناشی از دیگوکسین می شود ).
- ۴- آپرازولام ، آمیودارون ، کاپتوپریل ، دیفنوکسیلات ،  
اریترومایسین ، ایبوپروفن ، ایندومتاسین (چون امکان  
افزایش سطح سرمی دیگوکسین می شود).
- ۵- آنتی اسید ، آنتی هیستامین ، داروهای ضد سرطان ،  
داروهای پایین آورنده قند خون ، متوکلوپرامید ،  
ریفامپین و سولفاسالازین (چون امکان کاهش سطح  
سرمی دیگوکسین و کاهش اثرات درمانی آن است ).

بیمار گرامی ...

این راهنما شامل یک سری مراقبت ها و آموزش های پرستاری در رابطه با داروهای شما است که امیدواریم با رعایت آنها باعث کنترل بیماری و ارتقا کیفیت زندگی خود گردید.

\*\*\*\*\*

## دیژیتال ها

### عملکرد کلی :

افزایش قدرت انقباضی عضله قلب و کاهش سرعت هدایت (در گره AV)

### انواع :

## ۱- دیگوکسین

نکات قابل توجه در مصرف قرص دیگوکسین:

➤ قبل از مصرف ، نبض را کنترل و در صورتی که کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه بود یا ریتم نامنظم داشت ، به پزشک اطلاع دهید.

➤ دیگوکسین را حداقل یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از صبحانه مصرف کنید.

➤ دیگوکسین **کوچک و سفید** بوده و شبیه برخی قرص های **مدر** می باشد. مراقب باشید آنها را با هم اشتباه نکنید \*\*\* بهتر است هیچ گاه قرص های مختلف را داخل یک ظرف مخلوط نکنید.

➤ در صورتی که یک نوبت از دارو را فراموش کردید، چنانچه ظرف ۴ ساعت به یاد آوردید، آنرا مصرف کنید. در غیر این صورت نوبت فراموش شده را رها کنید و به برنامه دارویی معمولتان باز گردید. به هیچ عنوان مقدار دارو را دو برابر نکنید.

➤ اگر به هر دلیلی دارو را برای دو یا چند نوبت متوالی مصرف نکرده اید پیش از آغاز مجدد دارو با پزشک مشورت کنید.

➤ یک برگه شناسایی پزشکی همراه داشته باشید که نشان دهد دیگوکسین مصرف می کنید.



➤ دیگوکسین را دور از گرما ، نور مستقیم ، حرارت و رطوبت نگهداری کنید .  
(در این شرایط دیگوکسین فاسد می شود).



دیگوکسین تاریخ مصرف گذشته را حتما دور بریزید.



## علائم مسمومیت با دیگوکسین چیست ؟

بی اشتهاپی ، گیجی ، تهوع ، استفراغ ، خستگی و اختلالات بینایی