



شماره سند : TR/QI/230
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

ابلیشن

آموزش به بیمار و همراهیان

توجه

برای چند هفته بعد از ابلیشن شما ممکن است گهگاه احساس ضربان های نابجا داشته باشید .
گاهی ممکن است احساس تپش قلب که فقط ۲ تا ۳ ضربان طول می کشد داشته باشید .

این علائم شایع هستند و به مرور از میزان آنها کم می شود .
مطمئن شوید در مورد وضعیت دارویی با پزشک خود هماهنگ کرده اید که کدام دارو باید ادامه یابد و کدام دارو باید قطع شود.

منبع :

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

در منزل :

فعالیت خود را در طی چند روز اول بعد از ابلیشن محدود کنید شما می توانید حرکت داشته باشید ولی نباید حالت کشش و فشار داشته باشید و یا چیزهای سنگین را بلند کنید .

پانسمان محل ابلیشن را می توانید صبح روز بعد بردارید، معمولاً روز بعد از ابلیشن می توانید حمام کنید اما در این مورد از پرستار خود سوال کنید .

قرمزی و تورم مختصر در محل ورود کاتترها شایع است و معمولاً بعد از سه تا چهار هفته از بین می رود.

در صورتیکه محل گذاشتن کاتترها دردناک یا در لمس گرم بود و اگر قرمزی و تورم محل افزایش یافت و یا تب بالاتر از ۳۸ درجه داشتید به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت عود ریتم سریع قلب و یا احساس سرگیجه ، درد سینه و تنگی نفس با پزشک خود تماس بگیرید.



ابلیشن چیست ؟

قلب یک عضو عضلانی است که در مرکز قفسه سینه قرار گرفته است و خون را به داخل بافتها پمپ می کنند و از این طریق اکسیژن و سایر مواد غذایی را به بافت ها می رساند .

همچنین قلب دارای یکسری سلول های اختصاصی (الکتریکی) است که تولید ، هماهنگی و انتقال امواج الکتریکی را به عهده دارند . عملکرد قلب بر اساس فعالیت مکانیکی و الکتریکی قلب می باشد .



زمانی که فعالیت الکتریکی قلب دچار اختلال می شود **عوارضی** مانند :

***انواع بی نظمی های قلبی ، که می تواند بصورت تپش قلب خود را نشان دهد (و یا ایست قلبی اتفاق می افتد .
همچنین نشانه هایی از قبیل سرگیجه و سنکوپ و بی حالی و کاهش سطح هوشیاری می تواند از نشانه های بی نظمی قلبی باشد از روش ابلیشن جهت حذف نقاط ایجاد کننده بی نظمی با انرژی حرارتی استفاده می شود .
روش ابلیشن در اکثر موارد با استفاده از امواج صوتی انجام می گیرد که شامل قرار دادن یک کاتتر ویژه در محل بی نظمی و یا نزدیک به آن است .
انرژی حرارتی از طریق کاتتر عبور کرده و سلول های نابجا را تخریب می کند .

آمادگی برای انجام ابلیشن :

معمولا بیماران در همان روز ابلیشن بستری می شوند و معمولاً صبح روز بعد می توانند مرخص شوند ، یکسری آزمایش های معمول شامل نوار قلب و آزمایش خون انجام می شود. (آزمایش خون ممکن است یک تا دو روز قبل از بستری انجام شود).



مراقبت های قبل از عمل :

- ✓ دو ساعت قبل از عمل ناشتا باشید
- ✓ داروهای ضد بی نظمی از پنج روز قبل قطع می شود.
- ✓ بیمارانی که تحت درمان با وارفارین هستند باید ۴۸ ساعت قبل از عمل قطع شود.
- ✓ این عمل ممکن است چند ساعت طول بکشد.
- ✓ ممکن است حین عمل بیمار احساس تپش قلب کند که طبیعی است.
- ✓ در بیماران ابلیشن پریمد تجویز نمی شود.

در طی ابلیشن شما چه احساسی می کنید :

در حین ابلیشن نیازی به بیهوشی نیست ، شما بیدار هستید ، اگرچه ممکن است داروهایی جهت آرامتر شدن به شما داده شود . پرستار حاضر در اتاق دائم شما را کنترل می کند . این کار اصولاً دردناک نیست اگرچه ممکن است احساس ناراحتی مختصر در سینه داشته باشید . ممکن است احساس ناراحتی و خستگی از دراز کشیدن طولانی باشد .

زمان انجام کار ممکن است **بین ۲ تا ۶ ساعت** طول بکشد.



مراقبت های بعد از عمل :

- ✓ پای سمت محل عمل باید چند ساعت (بسته به نظر پزشک) بی حرکت باشد.
- ✓ هنگام بلند شدن لبه تخت بنشینید چنانچه احساس ضعف و یا سرگیجه نداشت می تواند راه برود .
- ✓ پرستار نبض و فشارخون شما را مرتب چک می کند و همینطور محل گذاشتن کاتترها را کنترل می کند .
- ✓ اگر احساس درد ناگهانی داشتید و یا متوجه خونریزی شدید باید سریعاً به پرستار خود اطلاع دهید.