



شماره سند : TR/QI/283
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

مراقبت های بعد از عمل جراحی قلب باز اطفال

آموزش به بیمار و همراهیان

بعد از ترخیص از بیمارستان احتمالاً کودک شما تا مدتی لازم است داروهایی را مصرف کند . برای مثال قرص های ادرار آور و دیگر داروها . مطمئن شوید که مقدار صحیح دارو را به کودک خود بدهید. با پزشک معالج خود و کلینیک خود مراقبتی دپارتمان قلب در تماس باشید هر زمان و اگر هرگونه نگرانی یا سوال در ارتباط با کودک خود داشتید .

چه زمان با پزشک معالج تماس بگیریم ؟

حتماً با پزشک معالج و کلینیک خود مراقبتی تماس بگیرید اگر کودک شما :

- تب ، تهوع یا استفراغ دارد .
- درد قفسه سینه یا دیگر دردها
- قرمزی ، تورم یا خروج ترشحات از محل زخم
- تنفس دشوار یا تنگی نفس
- چشمان و یا صورت پف کرده
- خستگی مفرط
- سرگیجه ، غش کردن یا طپش قلب
- مشکلات تغذیه یا کاهش اشتها

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

کودکان نوپا و بزرگتر باید یک رژیم منظم و سالم داشته باشند . پزشک معالج در ارتباط با چگونگی بهبود رژیم غذایی فرزندتان به شما آموزش خواهد داد . از پزشک معالج هر سوالی در ارتباط با تغذیه فرزندتان دارید بپرسید .

زخم محل جراحی فرزند من چه مراقبت هایی نیاز دارد ؟

هر روز چند مرتبه به زخم محل جراحی نگاه کنید و علائم عفونت را بررسی کنید . این علائم شامل : قرمزی ، تورم ، حساس بودن به لمس ، گرمی محل زخم بیشتر از نقاط اطراف و یا خروج ترشحات هستند . تا زمانی که زخم محل جراحی صورتی رنگ است ، دقت کنید که در مقابل نور خورشید به طور مستقیم قرار نگیرد و حتماً بانداز داشته باشید .

پیگیری ، مهمترین قسمت درمان

قبل از انجام هرگونه واکسیناسیون برای دو تا سه ماه پس از جراحی حتماً با پزشک خود مشاوره کنید . بسیاری از کودکانی که تحت عمل جراحی قلب قرار گرفته اند باید قبل و پس از هرگونه اقداماتی دندانپزشکی آنتی بیوتیک مصرف کنند . بسیار مهم است که به طور منظم به دندانپزشک مراجعه کنید تا از سلامت دندان های فرزند خود اطمینان پیدا کنید .



کودک شما جهت اصلاح نواقص قلبی تحت عمل جراحی قرار گرفته است. اگر عمل جراحی به صورت قلب باز انجام شده باشد، برش جراحی در وسط قفسه سینه یا در اطراف آن است. بعد از انجام عمل جراحی، کودک شما در بخش مراقبت های ویژه جراحی قلب (ICU-OH) بستری خواهد شد و پس از آن در بخش دیگری از بیمارستان باید بستری شود.

بعد از انجام عمل چه انتظاری در منزل داشته باشیم؟

کودک شما بعد از انجام عمل در منزل به ۳ تا ۴ هفته زمان جهت بهبودی کامل نیاز دارد. در بعضی موارد در جراحی های بزرگ به ۶ تا ۸ هفته زمان جهت بهبودی نیاز است. از پزشک معالج خود در مورد زمان برگشت کودک خود به مدرسه، مهد کودک و یا شروع فعالیت های ورزشی سوال کنید.

درد بعد از عمل جراحی طبیعی است. جراحی از طریق فضای بین دنده ای (جراحی قلب بسته) به نسبت درد بیشتری از جراحی از طریق استخوان وسط سینه (جراحی قلب باز) دارد که ممکن است به علت تحریک و آسیب به اعصاب باشد. درد جراحی در روز دوم پس از عمل کمتر خواهد شد و بعضی اوقات درد به داروهای ضد درد مانند استامینوفن کنترل خواهد شد.



*** بسیاری از کودکان پس از انجام عمل رفتارهای متفاوتی از خود نشان می دهند. ممکن است آنها وابسته تر و تحریک پذیرتر شده، تخت خواب را خیس کنند یا خیلی گریه کنند. حتی بعضی از کودکان که این رفتارها را قبل از عمل نداشته اند بعد از عمل ممکن است بروز دهند. در این دوره زمانی کودک خود را حمایت کنید و به آرامی محدودیت هایی که قبل از عمل برای کودک خود گذاشته اید را مجدداً وضع کنید.

بعد از عمل جراحی قلب، فعالیت فرزند من چگونه باشد؟

برای یک شیرخوار از گریه کردن نوزاد در طول ۳ تا ۴ هفته جلوگیری کنید. توجه داشته باشید که با آرام بودن خودتان می توانید فرزند خود را آرام کنید. برای حدوداً ۴ تا ۶ هفته وقتی فرزند خود را در آغوش میگیرید زیر سر و قسمت پایینی بدن نوزاد خود را حمایت کنید.

کودکان نوپا و بچه ها اغلب در هنگام خستگی دیگر فعالیت نمیکنند.

بیشتر اوقات هفته های اول بعد از جراحی باید زمان استراحت باشد. در اولین مراجعه به پزشک پس از عمل، پزشک معالج به شما می گوید که فرزندتان چه فعالیت هایی را می تواند انجام دهد.

برای چهار هفته اول پس از جراحی کودک شما نباید هیچ فعالیتی که میتواند منجر به ضربه خوردن قفسه سینه یا افتادن کودک شود انجام دهید. کودک شما همچنین نباید تا اجازه پزشک معالج ورزش هایی مانند شنا کردن، دوچرخه سواری، اسکیت و یا هر ورزشی که احتمال برخورد و آسیب دارد انجام دهد.

کودکانی که برش جراحی روی قفسه سینه دارد باید احتیاط بیشتری در چگونگی حرکت دست ها و نیمه فوقانی بدن خود داشته باشند.

- هرگز کودک را از ناحیه بازوها و زیر بغل بلند نکنید و به جای آن از نیمه تحتانی بدن فرزند خود را بغل کنید.
- از فعالیتهایی مانند هل دادن و کشیدن با دست ها، کودک خود را منع کنید.
- سعی کنید کودک خود را از بلند کردن دست ها بالاتر از سر خود، منع کنید.
- کودک شما نباید هیچ وسیله ی سنگینی بلند کند.

*** رژیم غذایی مناسب فرزند من بعد از عمل جراحی

قلب چیست؟

جهت اطمینان از رشد کافی و بهبودی سریع زخم های جراحی، دقت کامل بر تغذیه فرزند خود داشته باشید.

بعد از عمل جراحی قلب بسیاری از نوزادان و شیرخواران (سنین کمتر از ۱۲ تا ۱۵ ماه) میتوانند به مقداری که میخواهند شیرمادر دریافت کنند.

در بعضی از موارد خاص ممکن است پزشک معالج از شما بخواهد که تا زمان مشخص به فرزند خود شیر مادر به مقدار زیاد ندهید.