



شماره سند : TR / QI / 254
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

آنژیوگرافی

آموزش به بیمار و همراهیان

نکات مهم :

روز بعد از آنژیوگرافی می‌توانید پانسمان ناحیه را برداشته و به مدت ده دقیقه استحمام کنید.

به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید .

در صورت آنژیوگرافی از طریق کشاله ران، به مدت دو هفته از توالف فرنگی استفاده کنید و از پله زیاد بالا پایین نروید.

ضایعه پوستی خاصی در محل آنژیوگرافی باقی نمی‌ماند.

به مدت یک هفته محل آنژیوگرافی را از نظر علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، درد و سفتی در لمس بررسی کنید.

در فعالیت های روزانه کارهای سبک و سنگین را به طور متناوب انجام داده و بین آن استراحت کنید.

در صورت احساس گیجی، درد، ضعف، تنگی نفس حین فعالیت، بلافاصله فعالیت را متوقف کنید.

رژیم غذایی کم نمک کم چربی را رعایت کنید.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

اقدامات بعد از آنژیوگرافی:

در صورتی که آنژیوگرافی از طریق شریان دست انجام شود:

بلافاصله شیت میچ دست خارج شده و برای جلوگیری از

خونریزی وسیله ای به نام تی آر بند که مانند یک بالشتک

پلاستیکی است به دور میچ شما بسته می‌شود و کیسه هوای آن

به وسیله سرنگ مخصوص باد می‌شود.

در ساعت های بعدی این کیسه هوا به تدریج توسط پرستار

تخلیه و در نهایت از میچ دست خارج می‌شود .



در صورتی که آنژیوگرافی از طریق شریان کشاله‌ران انجام شود:

پس از اتمام آنژیوگرافی یک کیسه شن روی کشاله ران به مدت

حداکثر شش ساعت قرار داده می‌شود تا از خونریزی ناحیه

جلوگیری شود.

طی این مدت باید بی حرکت روی تخت بخوابید و از خم کردن

پا و جا به کردن کیسه شن پرهیز کنید.

آنژیوگرافی :

آنژیوگرافی صرفاً یک روش تشخیصی بوده که با استفاده از اشعه ایکس و برای بررسی میزان گرفتگی عروق قلب یا کرونر می‌باشد و منجر به باز شدن عروق نمی‌شود. ممکن است در صورت صلاحدید پزشک و نیاز به درمان، عمل آنژیوپلاستی (بالون یا فنر) بلافاصله بعد از آنژیوگرافی (یعنی در همان جلسه) انجام شود.



عواملی که باعث انسداد یا تنگی عروق قلب می‌شود:

- ✓ رژیم غذایی پرچرب و پر نمک
- ✓ اضافه وزن و چاقی
- ✓ افزایش چربی و فشارخون، دیابت
- ✓ عدم فعالیت کافی و ورزش نکردن، سیگار و دخانیات، استرس و سبک زندگی نامناسب
- ✓ داشتن سابقه خانوادگی

علائم و نشانه های تنگی عروق قلب:

- ✓ درد و احساس ناراحتی در قفسه سینه
- ✓ درد بازو، گردن، فک و شانه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ ضعف و سرگیجه
- ✓ بی قراری
- ✓ تعریق و تهوع همراه با نشانه های فوق
- ✓ کاهش فشارخون و کاهش تعداد نبض (تغییرات علائم حیاتی)

نحوه انجام آنژیوگرافی :

در این روش یک لوله بسیار نازک از طریق یک رگ در دست یا پا وارد بدن شده و به سمت قلب هدایت می‌شود. ماده رنگی به درون رگ های شما تزریق می شود که با پخش شدن این ماده در درون رگ های شما همزمان توسط اشعه ایکس نشان داده می‌شود در نتیجه به پزشک برای تشخیص این که آیا انسداد یا مشکل دیگری در رگ های شما وجود دارد، کمک میکند. در صورت وجود انسداد و بسته به شدت آن، بالون آنژیوگرافی یا فنر کوچک (استنت گذاری) انجام می‌شود.



اقدامات قبل از آنژیوگرافی:

- ✓ تکمیل پرونده و آزمایشات خون (تمام آزمایشات و مدارک پزشکی قبلی خود را به همراه خود بیاورید)
- ✓ بررسی وضعیت کلیه‌ها
- ✓ بررسی وضعیت حساسیت به داروها و مواد غذایی حاوی ید
- ✓ در صورت داشتن هر بیماری و یا بارداری به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.
- ✓ صبح روز آنژیوگرافی صبحانه سبک میل کنید.
- ✓ شب قبل از مراجعه استحمام کنید و ناحیه ساعد و مچ دست راست و ناحیه زهار را بشوئید.
- ✓ هرگونه لوازم اعم از دندان مصنوعی، عینک، سمعک و زیورآلات را خارج کنید.
- ✓ شب قبل از آنژیوگرافی استراحت کافی داشته باشید.

