

نکات مهم :

محل عمل مرتباً توسط پرستار بررسی می‌شود؛ در صورت احساس خیس شدن محل یا درد شدید، به پرستار اطلاع دهید احساس کمی ورم یا درد مختصر در ناحیه‌ی رگ باز سازی (آنژیوپلاستی) طبیعی است، اما اگر علائمی مانند گرمی زیاد، ترشح بدبو یا تب ۳۸ درجه داشتید، بلافاصله به پزشک اطلاع دهید.

به مدت یک هفته، ناحیه‌ی عمل را از نظر علائم عفونت مانند قرمزی، درد، تورم و حساسیت در لمس بررسی کنید به مدت دو هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید یک هفته پس از ترخیص، برای بررسی مجدد به پزشک مراجعه کنید.

روز پس از آن می‌توانید به تدریج فعالیت خود را شروع کنید.

با صلاحدید پزشک و پس از حدود یک ماه، می‌توانید ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی آهسته، دویدن، شنا و دوچرخه‌سواری را آغاز کنید.

در صورت احساس گیجی، درد، ضعف، تنگی نفس هنگام فعالیت، بلافاصله فعالیت را متوقف کنید

در صورت رگ باز سازی از طریق کشاله‌ران، به مدت دو هفته از توالی نشسته استفاده کنید و از بالا و پایین رفتن زیاد از پله‌ها پرهیز کنید.

داروی تجویز شده برای رگ باز سازی که معمولاً پلاویکس است، مهم‌ترین دارو محسوب می‌شود و باید طبق دستور پزشک مصرف کنید.

رژیم غذایی :

رژیم غذایی کم‌چربی و کم‌نمک را رعایت کنید. روغن‌های گیاهی مانند ذرت، آفتاب‌گردان، زیتون، کنجد، سویا و غیره را جایگزین روغن‌های جامد و حیوانی کنید. از مصرف فرآورده‌های گوشتی فرآوری شده مانند سوسیس و کالباس که غنی از چربی‌های اشباع شده و سدیم هستند، اجتناب کنید.

مصرف گوشت قرمز، تخم‌مرغ و روغن‌های اشباع شده مانند کره و خامه را محدود کنید.

استفاده از سبزی‌ها و میوه‌ها می‌تواند احتمال بروز حمله‌های قلبی و مغزی را به میزان قابل‌ملاحظه‌ای کاهش دهد.

مصرف شوید، هویج و سیب در کاهش کلسترول خون مؤثر است.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل‌های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



بیمارستان خیرپوشی قلب عروق جوادالائمه(ع)

شماره سند : TR/QI/254

گروه هدف : بیماران و همراهیان

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵

ویرایش : ۰۳

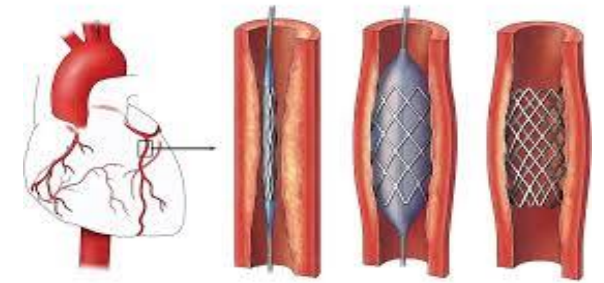
آنژیوپلاستی

(باز کردن رگ مسدود)

آموزش به بیمار و همراهیان

آنژیوپلاستی :

سرخرگ‌های کرونری (رگ خونرسانی کننده به عضله قلبی) خون و اکسیژن مورد نیاز قلب را فراهم می‌کند و اگر این سرخرگ‌ها تنگ شوند، جریان خون به عضله قلب کاهش یافته و درد قفسه سینه رخ می‌دهد. استنت (فنر) یک لوله توری سیمی کوچک می‌باشد که سبب باز شدن سرخرگ شده و به شکل دائمی داخل آن مانده و احتمال بروز حمله قلبی را کاهش می‌دهد.



عواملی که باعث انسداد یا تنگی عروق قلب می‌شود:

- ✓ رژیم غذایی پرچرب و پر نمک
- ✓ اضافه وزن و چاقی
- ✓ افزایش چربی و فشارخون، دیابت
- ✓ عدم فعالیت کافی و ورزش نکردن، سیگار و دخانیات، استرس و سبک زندگی نامناسب
- ✓ داشتن سابقه خانوادگی

علائم و نشانه های تنگی عروق قلب:

- ✓ درد و احساس ناراحتی در قفسه سینه
- ✓ درد بازو، گردن، فک و شانه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ ضعف و سرگیجه
- ✓ بی قراری
- ✓ تعریق و تهوع همراه با نشانه های فوق
- ✓ کاهش فشارخون و کاهش تعداد نبض (تغییرات علائم حیاتی)

اقدامات قبل از آنژیوپلاستی:

- ✓ تکمیل پرونده و آزمایشات خون (تمام آزمایشات و مدارک پزشکی قبلی خود را به همراه خود بیاورید)
- ✓ بررسی وضعیت کلیه‌ها
- ✓ بررسی وضعیت حساسیت به داروها و مواد غذایی
- ✓ حاوی ید
- ✓ در صورت داشتن هر بیماری و یا بارداری به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.
- ✓ صبح روز آنژیوگرافی صبحانه سبک میل کنید.
- ✓ شب قبل از مراجعه استحمام کنید و ناحیه ساعد و مچ دست راست و ناحیه زهار را شویو کنید.
- ✓ هرگونه لوازم اعم از دندان مصنوعی، عینک، سمعک و زیورآلات را خارج کنید.
- ✓ شب قبل از آنژیوپلاستی استراحت کافی داشته باشید.

اقدامات پس از آنژیوپلاستی:

در صورتی که آنژیوپلاستی از طریق شریان دست انجام شود: بلافاصله لوله‌ی پزشکی (شیت) از مچ دست خارج شده و برای جلوگیری از خونریزی، وسیله‌ای به نام بند فشار (تی آر بند) که مانند یک بالشتک پلاستیکی است، به دور مچ شما بسته می‌شود و کیسه‌ی هوای آن به وسیله‌ی سرنگ مخصوص باد می‌شود.

در ساعت‌های بعدی، این کیسه‌ی هوا به‌تدریج توسط پرستار تخلیه شده و در نهایت از مچ دست خارج می‌شود. در صورت درد، تورم یا خونریزی به پرستار اطلاع دهید.

در صورتی که رگ باز سازی از طریق شریان کشاله‌ران انجام شود: پس از اتمام عمل، لوله‌ی پزشکی (شیت) مخصوص از کشاله‌ران خارج نمی‌شود و شما به بخش منتقل خواهید شد.

پس از گذشت زمان تعیین‌شده توسط پزشک، این وسیله توسط پرسنل خبره خارج شده و کیسه‌ی شن به مدت شش ساعت روی ناحیه قرار داده می‌شود تا از خونریزی جلوگیری شود.

در طول این مدت، از خم کردن پا و جابه‌جا شدن در تخت پرهیز کنید. جهت شروع مایعات و رژیم غذایی از پرستار خود سؤال کنید. در صورت خیس شدن محل عمل، درد، تعریق، ضعف یا سرگیجه سریعاً به پرستار اطلاع دهید.