

نکات مهم :

محل عمل مرتباً توسط پرستار بررسی می‌شود؛ در صورت احساس خیس شدن محل یا درد شدید، به پرستار اطلاع دهید.
احساس کمی ورم یا درد مختصر در ناحیه‌ی عمل طبیعی است، اما اگر علائمی مانند گرمی زیاد، ترشح بدبو یا تب ۳۸ درجه داشتید، بلافاصله به پزشک اطلاع دهید.

به مدت یک هفته، ناحیه‌ی عمل را از نظر علائم عفونت مانند قرمزی، درد، تورم و حساسیت در لمس بررسی کنید.
به مدت دو هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
یک هفته پس از ترخیص، برای بررسی مجدد به پزشک مراجعه کنید.

روز پس از رگ باز سازی (آنژیوپلاستی) می‌توانید به تدریج فعالیت خود را شروع کنید.

با صلاحدید پزشک و پس از حدود یک ماه، می‌توانید ورزش‌هایی مانند پیاده‌روی آهسته، دویدن، شنا و دوچرخه‌سواری را آغاز کنید.

در صورت احساس گیجی، درد، ضعف، تنگی نفس هنگام فعالیت، بلافاصله فعالیت را متوقف کنید.

در صورت رگ باز سازی از طریق کشاران، به مدت دو هفته از توالیت نشسته استفاده کنید و از بالا و پایین رفتن زیاد از پله‌ها پرهیز کنید.

داروی تجویز شده برای رگ باز سازی که معمولاً پلاویکس است، مهم‌ترین دارو محسوب می‌شود و باید طبق دستور پزشک مصرف کنید.

رژیم غذایی :

- ✓ رژیم غذایی کم چربی و کم نمک را رعایت کنید.
- ✓ روغن های گیاهی مثل ذرت، آفتابگردان، زیتون، کنجد، سویا و غیره را جایگزین روغن های جامد و حیوانی کنید.
- ✓ از مصرف فرآورده های گوشتی فرآیند شده مانند سوسیس و کالباس که غنی از چربی های اشباع شده و سدیم هستند، اجتناب کنید.
- ✓ محدودیت مصرف گوشت قرمز، تخم مرغ و روغن های اشباع شده مانند کره و خامه
- ✓ استفاده از سبزی‌ها و میوه ها می‌تواند احتمال بروز حمله های قلبی و مغزی را به میزان قابل ملاحظه ای کاهش دهد.
- ✓ مصرف شوید، هویج و سیب در کاهش کلسترول خون موثر هستند.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



بیمارستان تخصصی قلب و عروق جوادالائمه(ع)

شماره سند : TR /QI/254
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

بالون آنژیوپلاستی

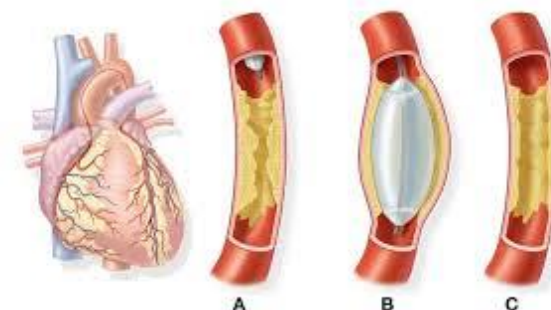
(بالون درمانی ،(رگ بازسازی)

PTCA

آموزش به بیمار و همراهیان

بالون آنژیوپلاستی :

بالون درمانی (آنژیوپلاستی) به معنای باز کردن یا ترمیم رگ است. هرگاه رگ‌های قلب (عروق کرونری) به دلیل رسوب چربی دچار تنگی و کاهش جریان خون شوند، رگ مسدود طی انجام رگ‌نگاری (آنژیوگرافی) توسط بادیکنکی متسع شده و چند ثانیه در این حالت نگه داشته می‌شود تا رگ باز شود.



عواملی که باعث انسداد یا تنگی عروق قلب می‌شود:

- ✓ رژیم غذایی پرچرب و پر نمک
- ✓ اضافه وزن و چاقی
- ✓ افزایش چربی و فشارخون، دیابت
- ✓ عدم فعالیت کافی و ورزش نکردن، سیگار و دخانیات، استرس و سبک زندگی نامناسب
- ✓ داشتن سابقه خانوادگی

علائم و نشانه های تنگی عروق قلب:

- ✓ درد و احساس ناراحتی در قفسه سینه
- ✓ درد بازو، گردن، فک و شانه
- ✓ تنگی نفس
- ✓ ضعف و سرگیجه
- ✓ بی قراری
- ✓ تعریق و تهوع همراه با نشانه های فوق
- ✓ کاهش فشارخون و کاهش تعداد نبض (تغییرات علائم حیاتی)

اقدامات قبل از بالون آنژیوپلاستی:

- ✓ تکمیل پرونده و آزمایشات خون (تمام آزمایشات و مدارک پزشکی قبلی خود را به همراه خود بیاورید)
- ✓ بررسی وضعیت کلیه‌ها
- ✓ بررسی وضعیت حساسیت به داروها و مواد غذایی حاوی ید
- ✓ در صورت داشتن هر بیماری و یا بارداری به پرستار یا پزشک اطلاع دهید.
- ✓ صبح روز آنژیوگرافی صبحانه سبک میل کنید.
- ✓ شب قبل از مراجعه استحمام کنید و ناحیه ساعد و میچ دست راست و ناحیه زهار را شویو کنید.
- ✓ هرگونه لوازم اعم از دندان مصنوعی، عینک، سمعک و زیورآلات را خارج کنید.
- ✓ شب قبل از آنژیوپلاستی استراحت کافی داشته باشید.

اقدامات پس از بالون آنژیوپلاستی:

در صورتی که بالون درمانی (آنژیوپلاستی) از طریق شریان دست انجام شود: بلافاصله لوله‌ی پزشکی (شیت) از میچ دست خارج شده و برای جلوگیری از خونریزی، وسیله‌ای به نام بند فشار (تی آر بند) که مانند یک بالشتک پلاستیکی است، به دور میچ شما بسته می‌شود و کیسه‌ی هوای آن به وسیله‌ی سرنگ مخصوص باد می‌شود.

در ساعت‌های بعدی، این کیسه‌ی هوا به تدریج توسط پرستار تخلیه شده و در نهایت از میچ دست خارج می‌شود. در صورت درد، تورم یا خونریزی به پرستار اطلاع دهید.

در صورتی که بالون درمانی از طریق شریان کشاله‌ران انجام شود: پس از اتمام عمل، لوله‌ی پزشکی (شیت) مخصوص از کشاله‌ران خارج نمی‌شود و شما به بخش منتقل خواهید شد.

پس از گذشت زمان تعیین شده توسط پزشک، این وسیله توسط پرسنل خبره خارج شده و کیسه‌ی شن به مدت شش ساعت روی ناحیه قرار داده می‌شود تا از خونریزی جلوگیری شود.

در طول این مدت، از خم کردن پا و جابه‌جا شدن در تخت پرهیز کنید. جهت شروع مایعات و رژیم غذایی از پرستار خود سؤال کنید. در صورت خیس شدن محل عمل، درد، تعریق، ضعف یا سرگیجه سریعاً به پرستار اطلاع دهید.