



شماره سند : TR/QI/273  
گروه هدف : بیماران و همراهیان  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
ویرایش : ۰۳

## مراقبتهای قبل و بعد از بیهوشی

آموزش به بیمار و همراهیان

### پس از مرخص شدن:

- ✓ دستورات پزشک، مصرف داروها، تعویض پانسمان ، فیزیوتراپی رابه دقت رعایت کنید.
- ✓ مراقب علائم عفونت باشید و آنها رابه پزشک سریعاً خبر دهید(التهاب یا تورم محل زخم ، هرگونه ترشحاتی به خصوص ترشحات بدبو، باز شدن محل زخم)
- ✓ بی حسی، تورم فزاینده یا کبودی انگشتان دست و یا پای گچ گرفته شده علامت خطر وهشدار دهنده می باشند.
- ✓ مایعات زیاد بنوشید. از خوردن غذاهای چرب خودداری کنید . پروتیین برای شما بهتر است (مرغ وماهی و بعضی غلات)

### منبع :

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplu>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد- بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان



### از یک هفته قبل از عمل داروهای ضد لخته خون مثل

- پلاویکس ، آسپرین ، وارفارین، دیکلوفناک و ... باید قطع شود
- زمان قطع داروها با توجه به اورژانس بودن عمل جراحی با نظر پزشک معالج می باشد که در این مدت ممکن است داروهای دیگری جایگزین شود.
- اگر احتمال آن می رود که حین عمل نیاز به تزریق خون پیش آید شما می توانید یک ماه قبل از عمل از خون خود به عنوان ذخیره به سازمان خون اهدا کرده وبخواهید که همان خون خودتان رابه اتاق عمل بیاورند.

### بعد از عمل

- ✓ بعد از عمل خوب نفس بکشید.
- ✓ در تخت بستری زودتر فعالیت بدنی را شروع کنید. (مثل حرکت دادن انگشتان ، سروگردن و ورزش دادن دست و پا )
- ✓ با نظر پزشک معالج زودتر از تخت بلند شوید و قدم زدن و راه رفتن را شروع نمایید. (فقط در مورد بی حسی نخاعی از کمر بهتر است راه رفتن را دیرتر شروع کنید تا از بروز سردرد جلوگیری شود ) و مایعات بیشتر استفاده کنید.

### \*برای تسکین درد

وعده های مصرف داروهای مسکن با دستور پزشک را نادیده نگیرید.

### \*مشاوره بیهوشی

اگر قرار است عمل جراحی شوید بهتر است نکاتی درباره بیهوشی و عمل جراحی بدانید، زیرا آگاهی از آنچه باید انتظار داشته باشید می تواند در بیهوشی شما موثر و نتیجه را بهتر گرداند پس بیشتر بیاموزید.

### ۱- بیهوشی عمومی

معمولا برای جراحی های بزرگ بیهوشی عمومی بکار می رود. در این روش با تزریق داروی بیهوشی داخل رگ و تجویز گاز تنفسی بیهوش کننده به داخل تنفس موجب بیهوشی کامل می شود.

### ۲- بیهوشی ناحیه ای (بیهوشی موضعی یا بی حسی موضعی)

برای اعمال جراحی کوچک، جراحی روی یک اندام (مثل دست یا پا و...) و یا جراحی های پایین تر از قفسه سینه میتوان از بی حسی موضعی یا بی حسی ناحیه ای استفاده کرد. در بی حسی ناحیه ای داروی بی حس کننده داخل کمر تزریق می گردد و از قفسه سینه به پایین کاملا بی حس و بی حرکت می شود.

هر روشی که متخصص بیهوشی و جراح به صلاح شما انتخاب کنند را پذیرا بوده و با آنها همکاری کنید.



### برای بیهوشی آماده شوید

آزمایشات لازم، نوار قلب و عکس قفسه سینه اگر توسط پزشک درخواست شده باشد، باید تهیه کنید.

### آماده باشید تا موارد زیر را به متخصص بیهوشی خود بگویید:

سابقه هر گونه بیماری حتی سرماخوردگی در روزهای اخیر سابقه بیماری قلبی، ریوی، قند خون بالا، فشار خون بالا، بیماری تیروئید و اختلال لخته شدن خون و ... را به متخصص بیهوشی اطلاع دهید.

نام داروهایی که مصرف می کنید و داروهایی که به آن حساسیت دارید را بگویید.

سابقه بیهوشی قبلی و هر گونه حساسیت به داروهای بیهوشی در خود یا خویشاوندان مهم است. زمان بیهوشی قبلی خود را بیان کنید.

اگر الکل، سیگار یا مواد مخدر و داروهای گیاهی مصرف می کنید؛ حتما برای پزشک بیهوشی بازگو نمایید (محرمانه خواهد ماند). در صورتی که اخیرا با سموم باغبانی ارگانو فسفره در تماس پوستی بوده یا مسموم شده اید، متخصص بیهوشی را مطلع سازید.

\* \* \* آنچه که باید قبل از عمل جراحی بدانید و رعایت کنید:

✓ محل جراحی باید تمیز شده و موهای این محل نیز تراشیده شود.

✓ زیور آلات، دندان مصنوعی، عینک، لنز تماسی، چشمی و ... با خود به اتاق عمل نیاورید.

✓ از آرایش لب و ناخن پرهیز نمایید زیرا رنگ طبیعی آنها یک شاخص حیاتی حین بیهوشی است.

✓ آرامش خود را حفظ کرده با کادر خدمات پزشکی نهایت همکاری را بنمائید.

✓ به سوالات آنها با دقت پاسخ دهید و هر نگرانی یا پرسشی دارید برای آنها بازگو کنید.

✓ پس از عمل به شما داروهای ضد درد تزریق میکنند. پس آرام باشید تا زود خوب شوید.

### توصیه های زمان ناشتایی قبل از عمل:

زمان ناشتا بودن با توجه به سن بیمار و نوع غذا یا مایعات، فرق می کند. (بین ۲ تا ۸ ساعت) در مواقع اورژانسی بنا به صلاحدید پزشک معالج ممکن است این زمان رعایت نشود. در هر صورت این موضوع را از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

### کیفیت نتیجه عمل جراحی و بیهوشی بهتر خواهد شد اگر:

✚ مشکل دهان و دندان دارید به اطلاع پزشک معالج برسانید و در جهت اصلاح آن اقدام نمائید.

✚ ۴ تا ۶ هفته قبل از عمل و تا یک هفته پس از عمل سیگار نکشید.

✚ در صورت امکان روزهای قبل از عمل ورزش و به ویژه پیاده روی کرده باشید.

✚ رژیم غذایی خوبی در روزهای قبل از عمل داشته باشید (اما ۸ الی ۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نباید بخورید).

✚ بیماری زمینه ای مثل فشارخون بالا، قندخون، بیماری تیروئید و کم خونی و... را خوب کنترل کرده باشید.

✚ شب قبل از عمل استحمام کرده موهای محل عمل را چیده باشید و با خوردن آرامش بخش خواب خوبی رفته باشید.