



شماره سند : TR/QI/282  
گروه هدف : بیماران و همراهیان  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵  
ویرایش : ۰۳

## جراحی بای پس

## عروق کرونر

آموزش به بیمار و همراهیان

- تعریق شبانه و احساس خستگی و بی حوصلگی برای شما بعد از عمل قلب ممکن است پیش آید که همگی طبیعی هستند و ظرف دو هفته اول پس از عمل بهبود میابند .
- پس از بیدار شدن در ICU ممکن است کمی احساس غیرطبیعی داشته باشید . جهت کمک به تنفس شما لوله ای در دهان و گلوئی شما قرار داده می شود که سبب ناراحتی شما می شود و با وجود آن نمی توانید صحبت کنید ، اما پرستاران جهت ارتباط برقرار کردن به شما کمک میکنند .
- لوله تنفسی تا زمانی که قادر شوید دوباره تنفس کنید در محل خود باقی می ماند . ( برای چند ساعت)
- در طول بستری در واحد مراقبت های ویژه قلبی همکاری کامل با تیم درمان خود داشته باشید و نگران نباشید پس از عمل هر روز شما بهتر از دیروز خواهد بود .

منبع :

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان ([www.javadalaemehosp.ir](http://www.javadalaemehosp.ir)) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

پزشک معالج جهت تشخیص اینکه کدام رگ های قلب مسدود هستند و چه مقدار انسداد وجود دارد انجام بعضی از آزمایشات و تست های تشخیصی را توصیه می کنند،  
که این تست ها شامل :

- **نوار قلب** : تست ساده و بدون درد که فعالیت الکتریکی قلب را ثبت می کند و نشاندهنده ی اختلالات تمام بخش های قلب است.
- **اکوکاردیوگرافی** : استفاده از امواج صوتی جهت ایجاد تصویری از قلب است . این تصویر اندازه و شکل قلب را به پزشک نشان داده و عملکرد بخش ها و دریچه های قلب را بررسی میکند.
- **آنژیوگرافی** : یک بررسی بسیار دقیق است که میزان انسداد عروق قلبی را مشخص میکند . در این حالت یک کاتتر بسیار باریک و قابل انعطاف از طریق عروق دست و پا پا به سمت قلب هدایت می شود و با تزریق ماده رنگی و عکس برداری با اشعه ایکس ، محل انسداد عروق کاملا مشخص می گردد.

### جراحی از نظر شما چگونه خواهد بود ؟

- شما در طول عمل خواب خواهید بود که بین ۳ تا ۶ ساعت به طور می انجامد . پس از جراحی برای چند روز شما به بخش مراقبت های ویژه ICU منتقل می شوید . معمولاً لازم است پس از عمل یک هفته در بیمارستان بمانید که ۱ تا ۳ روز آن در بخش مراقبت های ویژه است .
- بعد از عمل ممکن است احساس درد داشته باشید .

شما در طول عمل بیهوش خواهید بود و از حوادث و اتفاقات حین عمل چیزی به یاد نخواهید آورد. انجام بیهوشی نیازمند این است که معده شما خالی باشد، به همین علت پزشک معالج از شما می خواهد که از چند ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و نیاشامید. حتما در ارتباط با زمان آخرین وعده غذایی از پزشک معالج خود سوال کنید.

### چگونه از بیماری سرخرگ های کرونری قلب اطلاع پیدا کنیم؟

جهت اطلاع از اینکه شما نیازمند انجام عمل جراحی قلب باز هستید، پزشک معالج شما را معاینه خواهد کرد و قلب و ریه شما را با گوشی پزشکی گوش می کند. پزشک معالج از شما علائم مرتبط با بیماری قلبی را سوال میکند که این علائم شامل درد و ناراحتی قفسه سینه و تنگی نفس است. توجه داشته باشید که شدت و زمان وقوع علائم مهم هستند و حتما به پزشک معالج خود در این رابطه توضیح دهید.



### اگر جهت انجام عمل آماده می شوید انتظار چه چیزی را باید داشته باشید؟

جراحی در بهترین زمان ممکن برای شما و جراح انجام خواهد شد. در صورتیکه قبل از عمل سرماخورده هستید حتما پزشک قلب و پزشک معالج خود را مطلع کنید، هر نوع عفونتی میتواند بهبودی شما بعد از عمل را طولانی کند.

قبل از عمل شما احتمالا مجبور هستید که بعضی آزمایشات و تست های تشخیصی را انجام دهید که پزشک معالج را از آخرین وضعیت بدن شما مطلع می سازد. این آزمایشات معمولا شامل آزمایش خون و ادرار، نوار قلب، عکس قفسه سینه و اکوکاردیوگرافی هستند.

اگر سیگار میکشید برای دو هفته قبل از عمل باید سیگار کشیدن را ترک کنید که منجر به بهبود وضعیت تنفسی بعد از عمل می-شود. شب قبل از عمل تیم درمان از شما می خواهند که حمام کنید و

### جراحی بای پس سرخرگ کرونری چیست؟

جراحی بای پس سرخرگ کرونری شایع ترین عمل جراحی قلب در دنیا است. قلب در حالت طبیعی نمی تواند از خون داخل خود جهت تغذیه استفاده کند و رگ های خونی که روی سطح قلب هستند (عروق کرونری)، خونرسانی به عضله قلب را به عهده دارند. این عروق ممکن است به وسیله پلاک های چربی مسدود شوند که در این صورت خونرسانی به عضله قلب دچار اختلال خواهد شد. جراحی بای پس سرخرگ کرونری با ایجاد مسیر جدید(بای پس) خونرسانی به عضله قلب را در محدوده ای که عروق مسدود شده وجود دارند، افزایش می دهد.

جراحی شامل استفاده از بخشی از عروق پا، سینه یا قسمت دیگری از بدن، جهت پیوند زدن به محل عروق کرونری آسیب دیده و در نتیجه دور زدن محل عروق مسدود شده است.

### سرخرگ های قلبی (عروق کرونری) چگونه دچار تنگی می شوند؟

در طول زمان چربی ها، کلسترول و سایر مواد ممکن است رسوب کرده و پلاک تشکیل شود. زمانی که پلاک ایجاد می شود و پس از آن لخته خون ایجاد میگردد، جریان خون به قلب شما مسدود شده و ممکن است منجر به احساس ناراحتی در قفسه سینه گردد، که تحت عنوان **آنژین صدری** نامیده شده و این عامل ممکن است سبب حمله قلبی گردد.