



شماره سند : TR/QI/239
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

عمل های جراحی دریچه

آموزش به بیمار و همراهیان

بعد از عمل جراحی دریچه ای قلب چه مراقبت هایی لازم است ؟

توضیحاتی که در این قسمت داده شده به صورت کلی هستند و برای دریافت اطلاعات بیشتر از تیم درمان خود و کلینیک خود مراقبتی سوال کنید .

برای یک یا دو هفته یک نفر باید برای کمک به شما پس از ترخیص در منزل حضور داشته باشد .

در طول دوره بهبودی تان فعال باشید . فعالیت خود به خود، آهسته آهسته و گام به گام افزایش دهید .

از نشستن و ایستادن در یک نقطه به مدت طولانی خودداری کنید .
قدم زدن برای قلب و ریه شما فعالیت مناسبی است که باید در ابتدا به آرامی شروع شود .

بالا رفتن از پله ممکن است برای شما دشوار و سنگین باشد . تا جاییکه ممکن است بعد از عمل، محل استراحتی را انتخاب کنید که پله نداشته باشد در صورت ممکن نبودن در هر پا گرد استراحت کنید یا یک نفر کمک داشته باشید . از محل زخم خود به خوبی مراقبت کنید ، هر گونه تغییر در محل زخم مانند قرمزی ، باز شدن زخم ، تورم یا خروج ترشحات را به سرعت به پزشک خود اطلاع دهید .

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

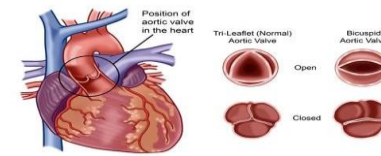
مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت) همه

روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

دیگر علام رایج مشکلات دریچه ای مرتبط با نارسایی قلبی شامل :

- خستگی مفرط
- تنگی نفس به خصوص زمان فعالیت یا در زمان استراحت



چرا نیاز به جراحی دریچه دارید ؟

در شرایطی که دریچه قلب به طور مناسب کار نکند عمل جراحی دریچه باید انجام شود .

یک دریچه ممکن است به طور کامل بسته نشود و خون به عقب و در جهت اشتباه برگردد . همچنین ممکن است دریچه به طور کامل باز نشود و منجر به محدود شدن جریان خون شود که به آن تنگی دریچه شما به دلایل زیر به عمل جراحی دریچه نیاز خواهید داشت :

- نقص در دریچه قلب که منجر به بروز علائم شدید قلبی شده است ، مانند : درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، غش کردن (سنکوب) و نارسایی قلب
- آزمایشات و معاینات نشاندهنده ی تغییرات دریچه قلب باشد که به طور جدی روی عملکرد قلبی شما تاثیر می گذارد
- عفونت های قلبی (آندوکاردیت)
- شما قبلا تحت عمل جراحی تعویض دریچه قرار گرفته اید و دریچه تعویض شده به طور مناسب کار نمیکند یا مشکلات دیگری مانند لخته خون ، عفونت و خونریزی دارید.

چه خطراتی همراه با عمل جراحی تعویض دریچه وجود دارد ؟

خطرات انجام عمل جراحی دریچه قلب شامل :

- حمله قلبی ، نارسایی قلبی ، خونریزی شدید ، پارگی قلب ، ایجاد ضربان قلب نامنظم ، نارسایی کلیه
- *گیجی بعد از عمل جراحی که به علت استفاده از دستگاه قلب و ریه مصنوعی است ، عفونت ، مشکلات ترمیم استخوان سینه و گلودرد به علت استفاده از لوله تنفس مصنوعی

جراحی دریچه های قلب

جراحی دریچه های قلب معمولا به صورت تعویض یا ترمیم دریچه انجام می شود . خونی که از قسمت های مختلف قلب عبور می کند باید از طریق دریچه های قلبی جابه جا شود . همچنین خونی که از

اگر پزشک جراح بتواند دریچه شما را ترمیم کند ، احتمالا عمل جراحی به یکی از دو صورت زیر است :

- ترمیم حلقه اطراف دریچه : جراح بخش شبیه حلقه

