



شماره سند : TR/QI/236
گروه هدف : بیماران و همراهیان
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۳/۰۱/۰۵
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۵/۰۱/۰۵
ویرایش : ۰۳

مراقبت های پس از جراحی توده قلب (میگزوم)

آموزش به بیمار و همراهیان

فعالیت و ورزش : فعالیت فیزیکی را بتدریج شروع کنید و در صورت تحمل طول مدت تحرک را بیشتر کنید. راه رفتن و پیاده روی تا حدی که منجر به خستگی و درد نشود روی زمین صاف و هموار در هوای آزاد که نه خیلی گرم و خیلی سرد باشد ، انجام شود.

حمام و نماز : در صورتی که محل بخیه خشک و بدون ترشح باشد استحمام بلامانع است . طول مدت استحمام کوتاه و با همراه باشد . در حمام روری صندلی بنشینید. از کشیدن لیف و کیسه روی محل زخم پرهیز شود. محل بخیه را با آب ولرم و شامپوی بچه ملایم شستشو دهید .
* * جهت خواندن نماز تا حداقل دو ماه از میز و صندلی استفاده کنید.

منبع : <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

مراقبت های عمومی پس از جراحی قلب :

میوجات و سبزیجات را بطور مرتب مصرف کنید. از هوای آلوده و سنگین اجتناب نمایید . اجسام سنگین تر از سه کیلو گرم را بلند نکنید. حد الامکان از توالف فرنگی استفاده کنید. هنگام بلند شدن یا راه افتادن ابتدا چند دقیقه بنشینید ، سپس روی صندلی بنشینید و بعد راه بروید. دو هفته بعد از جراحی با اجازه پزشک خود می تواند مسافرت با هواپیما و قطار یا اتومبیل داشته باشید . یک ماه بعد از عمل جراحی می تواند فعالیت جنسی داشته باشید .

***مصرف سیگار ، و مواد مخدر و هر نوع دود و محیط آلوده ممنوع است . مشروبات الکلی جدا پرهیز شود . در صورت درد شدید ناحیه سینه - تنگی نفس شدید - سرفه زیاد - افت یا افزایش شدید فشار خون- تب و لرزش شدید- ترشح چرکی محل زخم - مدفوع قیری رنگ - درد و تورم شدید ساق پا - تنگی نفس ناگهانی حتما" در اولین فرصت به پزشک خود مراجعه نمایید. رژیم غذایی در همه بیماران قلبی رژیم سبک و کم حجم و کم نمک و کم چربی است. از غذای سرخ کردنی و چرب و فست فود ها و گوشت قرمز و روغن های جامد و کره و خامه و شیر پر چرب و شیرینی های خامه دار پرهیز کنید. و مصرف ماهی و سبزیجات و میوه ها و نان سبوس دار و غذاهای آبدار و بخار پز بدون ادویه و کم نمک توصیه می شود . سعی کنید روزی سه عدد مغز گردو، هفت عدد مغز بادام زمینی ، روغن زیتون ، ماهی دریا و میوه جات و سبزیجات را بطور مرتب مصرف کنید.



مددجوی عزیز مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماری شما می باشد.

تومورهای اولیه قلب نادر هستند.

تقریباً ۳/۴ آنها خوش خیم و بقیه که عمدتاً سارکوم ها هستند، بدخیم می باشند. چون کلیه تومورهای قلبی میتوانند حیات بیمار را به خطر اندازند و اکثراً آنها به کمک جراحی قابل درمان هستند، باید هرچه زودتر تشخیص داده شوند. تومورهای قلبی می تواند در تمام بافت های قلب دیده شود.

روش های تشخیص در تومورها قلبی:

تشخیص تومورهای قلبی معمولاً توسط اکوکاردیوگراف بعد از بیوپسی امکان پذیر می باشد.

نشانه ها و علائم بیماری تومورهای قلبی:

تومورهای قلبی باعث بروز عوارضی می شود که تشابه بسیاری با سایر بیماری های قلبی دارد. (نارسایی قلبی، ایسکمی)

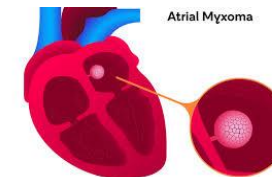
علائم و عوارض تومورهای اولیه خوش خیم بستگی ب نوع تومور، اندازه و گستردگی و محل استقرار تومور دارد.

عوارض و علائم ساختاری:

تب و لرز و خستگی، درد مفاصل، کاهش وزن که بیشتر به دلیل آزاد شدن سیتوکین ها در خون می باشد.

عوارض مکانیکی:

تنگی نفس و درد و فشار در قفسه سینه می تواند به دلیل کم شدن حجم حفره های قلب و فشار بر روی عروق کرونر و تامپو نادهای قلبی باشد.



درمان: برداشتن تومور به کمک جراحی و با استفاده از بای پس قلبی-ریوی می تواند بیمار را به صورت قطعی درمان کند.

آنچه شما بعد از عمل نیاز به دانستن آن دارید

چگونه تمرین سرفه و تنفس عمیق را انجام دهیم؟

آهسته و عمیق هوا را از راه بینی وارد ریه های خود کنید، به آرامی از راه دهان هوای وارد شده را مانند فوت کردن خارج کنید (بدمید). ده نفس عمیق بکشید. در آخرین نفس های عمیق، هوا را نگه دارید و پس از آن با سفت کردن عضلات قفسه سینه و شکم (معدده)، هوا را با سرفه خارج نمایید. برای حمایت از محل برش خود دست خود را به تنهایی یا به همراه یک بالش کوچک بر روی قفسه سینه گذاشته آنگاه اقدام ب تنفس عمیق و سرفه موثر کنید.

خواب و استراحت: هنگام استراحت و خواب باید به پشت

بخوابید و از خوابیدن به پهلو حداقل شش هفته خودداری شود، تا از فشار به قفسه سینه جلوگیری شود. از ایستادن یا نشستن در یک وضعیت برای مدت طولانی بپرهیزید. برای یک تا دو ماه می توانید در طول روز و فعالیت، از جوراب الاستیک استفاده نمایید. برای کنترل بی خوابی که پس از جراحی شایع است، با تجویز پزشک معالج داروی خواب آور مصرف کنید و از خوردن مواد محرک و کافئین دار مثل قهوه و چای زیاد و نوشابه ها پرهیز نمایید.

دردهای پس از جراحی:

معمولاً پس از جراحی باز قلب با توجه به برش قفسه سینه شامل پوست و عضله ها و استخوان ها و سایر اجزای آناتومیک دیواره سینه بمدت چند هفته تا چند ماه در این ناحیه گاهی درد های شدیدی بخصوص با تغییر وضعیت یا فشار روی این قسمت ها و یا در تنفس عمیق حس می شود. بطور معمول هنگام درد توصیه می شود از مسکن های خوراکی یا شیاف مثل بروفن یا دیکلو فناک استفاده نمایید. نباید بیمار این دردها را تحمل کند چون سبب افزایش کار قلب و یا افزایش فشار خون بیمار می شود. و در صورتی که با مسکن های معمول بهبودی نداشت یا مشابه دردهای قلبی پیش از عمل جراحی بود به پزشک یا نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نماید.

مراقبت از زخم:

محل برش جراحی در ناحیه سینه مستعد عفونت است. برای پیشگیری از عفونت ضرورت دارد محل جراحی حداقل امکان خشک و تمیز نگه داشته شود، از خاراندن زخم اجتناب نمایید.

چون سبب آسیب دیدن و عفونی شدن زخم می شود. از مالیدن هرگونه پماد و پودر و لوسیون روی ناحیه زخم خودداری شود.

بخیه های محل عمل ده روز پس از جراحی کشیده میشود (معمولاً بخیه ها قابل جذب می باشد).

برای پیشگیری از تورم و ادم ساق پا توصیه می شود با قرار دادن یک بالش کوچک یا میز کوتاه پای عمل شده را کمی بالاتر از بدن نگه دارید.