



شماره سند :

گروه هدف : بیماران و همراهیان

تاریخ بازنگری

تاریخ بازنگری بعدی :

ویرایش

هولتر ضربان قلب

آموزش به بیمار و همراهیان

مددجوی گرامی خواهشمند است فایل های بارگزاری شده در سایت بیمارستان (www.javadalaemehosp.ir) با عنوان (آموزش به بیمار) جهت مراقبت اثربخشی از بیمار در منزل را مطالعه فرمایید و همچنین در صورت نیاز به هرگونه مشاوره بالینی با شماره تلفن:

05131841-3 داخلی ۲۵۱ (کلینیک پرستاری آموزش سلامت)

همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲

تماس حاصل فرمایید.

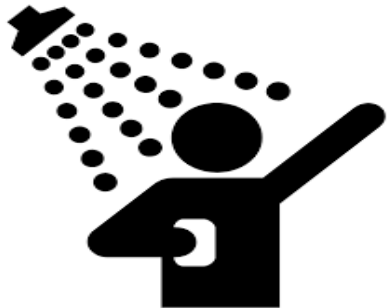
آدرس: مشهد-بلوار وکیل آباد- بلوار هنرستان

توصیه های بعد از نصب هولتر ضربان قلب

- در زمانی که هولتر وصل است ، می توانید کلیه فعالیت های روزمره که پزشک معالج منعی برای آن نداشته باشد را انجام دهید
- پس از وصل دستگاه ، فعالیتهایی که باعث خیس شدن و ضربه خوردن و آسیب رسیدن به دستگاه می شود را انجام ندهید.
- توجه کنید چست لیدها به صورت مداوم با پوست در تماس باشد و از وسایل الکترومغناطیسی (لب تاپ، مسواک برقی، ماکروفر، اموج وای فا) دوری کنید.
- در صورت بروز هر مشکلی مثل سرگیجه ، سنکوپ ، سردرد ، دکمه مخصوص روی دستگاه که هنگام نصب آموزش داده می شود را یکبار فشار داده و در جدول مربوطه ساعت و نوع علائم را یادداشت کنید.
- ساعت حوادث و زمان وقوع فعالیت های شدید منجر به هیجان، استرس و عصبانیت را در جدول یادداشت کنید.

آمادگی های لازم جهت نصب هولتر ضربان قلب

۱. همراه داشتن نسخه پزشک
۲. استحمام و داشتن پوست تمیز
۳. در آوردن زیورآلات مانند گردنبند و گوشواره
۴. در آقایان تراشیدن موهای قفسه سینه از زیر گردن تا بالای ناف.
۵. پوشیدن لباس جلو باز

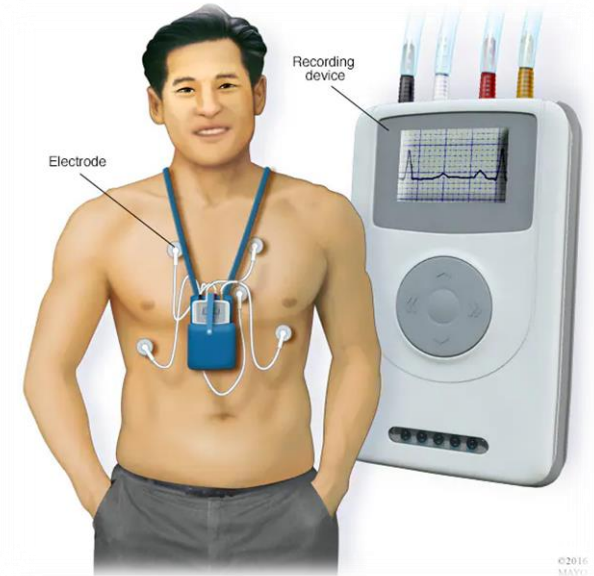


موارد استفاده از هولتر ضربان قلب

۱. نامنظمی های ضربان های قلب
۲. داشتن علائم تپش قلب
۳. سنکوپ، از دست دادن هوشیاری ، غش کردن یا سرگیجه
۴. نارسایی قلب
۵. بررسی اثرات داروهای قلبی مرتبط با ضربان قلب

هولتر مانیتورینگ ضربان قلب چیست؟

ثبت سریایی امواج قلبی و پایش مستمر آن هولتر ضربان قلب نامیده می شود.



نحوه عملکرد و استفاده از دستگاه هولتر

دستگاه قابل حمل که با باتری کار می کند و به وسیله یک سری کابل اتصال با چست لید به قفسه سینه چسبانده می شود و از زمان اتصال به بدن ضربانات را ثبت می کند و در حافظه خود نگه می دارد.
و بنا به دستور پزشک به مدت ۲۴ یا ۴۸ یا ۷۲ ساعت نصب می گردد.